



لیست ۱۰۰ کتاب و فیلم

در این فهرست نسبتاً طولانی، ده‌ها کتاب، فیلم و سریال پیشنهاد داده شده که برای تقویت فکری و اطلاعاتی دانشجویان بسیار مفید هستند.

تلاش کردیم مهم‌ترین مطالب را در نظر بگیریم و به سراغ مواردی برویم که مطالب گوناگونی را در حوزه‌های کاربردی مختلف پوشش دهند. این اولین تلاش ما بود و این فهرست به طور مرتب به روز رسانی خواهد شد. امیدواریم از این فهرست پیشنهادی لذت ببرید.

نکته مهم: کلیه این آثار از طریق سایت‌های دانلود و نرم‌افزارها و اپلیکیشن‌های کتاب‌خوان در دسترس شما هستند.



۱. کتاب «رازهای تبدیل کرم خاکی به اژدها»

خب برای تبلیغ هم که شده، اول کتاب خودمان را مطرح می‌کنیم 😊. کتاب «رازهای تبدیل کرم خاکی به اژدها» نوشته «عمار محمدی آلاشلو» پس از بیش از ۸ سال مطالعه بر شرایط دانشجویان ایرانی در دانشگاه‌های کشور نوشته شد.

این کتاب اولین کتاب سبک زندگی دانشجویی است که متناسب با اکوسیستم دانشگاهی ایران نوشته شده است و دقیقاً مشکلات دانشجویان داخلی را مطرح می‌کند. همچنین اولین کتابی است که یک برنامه توانمندسازی به دانشجویان پیشنهاد داده که ۱۰۰٪ عملی، در عین حال ارزان و در دسترس است.



برای تهیه این کتاب به daneshjooyaneh.ir مراجعه کنید. همچنین می‌توانید در مدرسه مجازی دانشجویانه این کتاب را با کلی‌اضافات و تصاویر جالب با تخفیف باورنکردنی بخوانید و در مسابقه و قرعه‌کشی هم شرکت داده شوید. مدرسه مجازی دانشجویانه در آدرس elearn.daneshjooyaneh.ir قرار دارد.



۲. کتاب «تمام روز شارژ باشیم»

نویسنده: «سید هافمن»



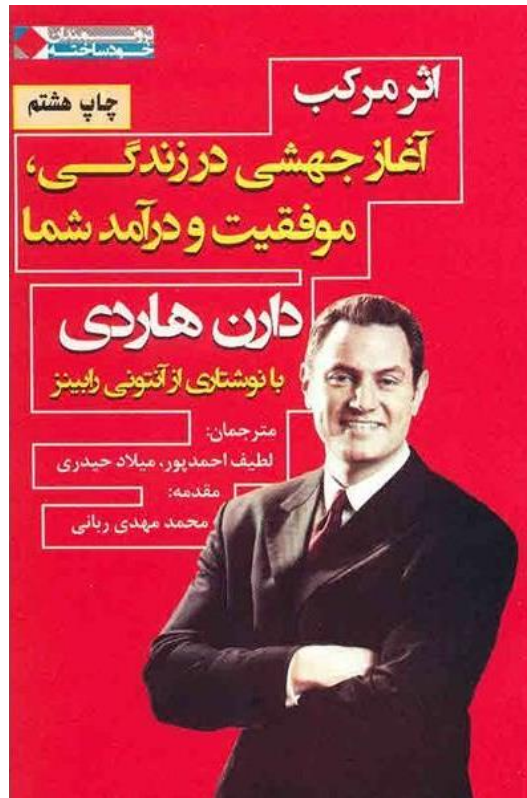
در این کتاب ایده‌های بسیار (در واقع ۱۰۰ ایده مفید) بر اساس تحقیقات بیان شده که به شما کمک می‌کند در تمام طول روز پرانرژی و بانشاط باشید.

در دنیای ماشینی امروز، خواندن چنین کتاب‌هایی غنیمت ارزشمندی به حساب می‌آید.



۳. کتاب «اثر مرکب»

نویسنده: «دارن هاردی»



کتابی بسیار تأثیرگذار از سردبیر مجله بین‌المللی موفقیت. کتاب‌های دارن هاردی بسیار خواندنی هستند. در این کتاب مفهوم پیشرفت تدریجی بر اساس برنامه‌های منظم و پیوسته را به خوبی درک خواهید کرد. این کتاب شما را به فرد متفاوتی تبدیل می‌کند.



۴. کتاب «تختخوابت را مرتب کن»

نویسنده: «ویلیام هری مکرین»

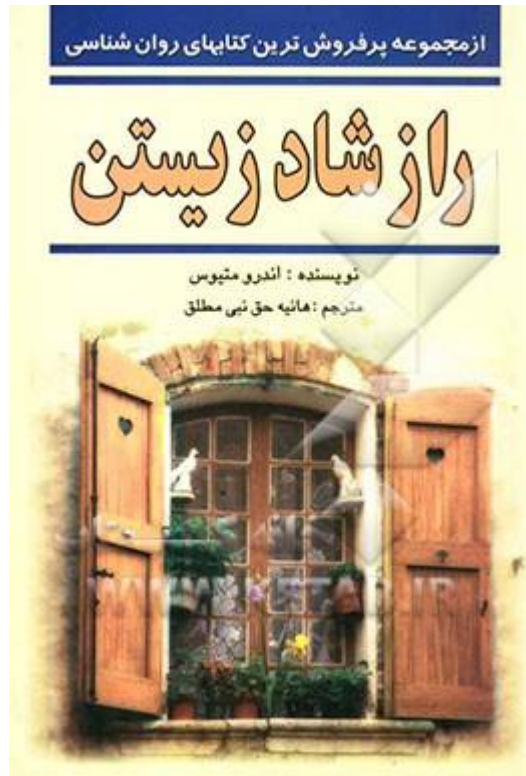


یک کتاب انگیزشی فوق‌العاده که بدیهی‌ترین اصول نظم و انضباط فردی را به شما می‌آموزد. یک ژنرال بازنشسته نیروی دریایی شما را با مفهومی روبرو می‌کند که فکرش را هم نمی‌کردید.



۵. کتاب «راز شاد زیستن»

نویسنده: «آندرو متیوس»

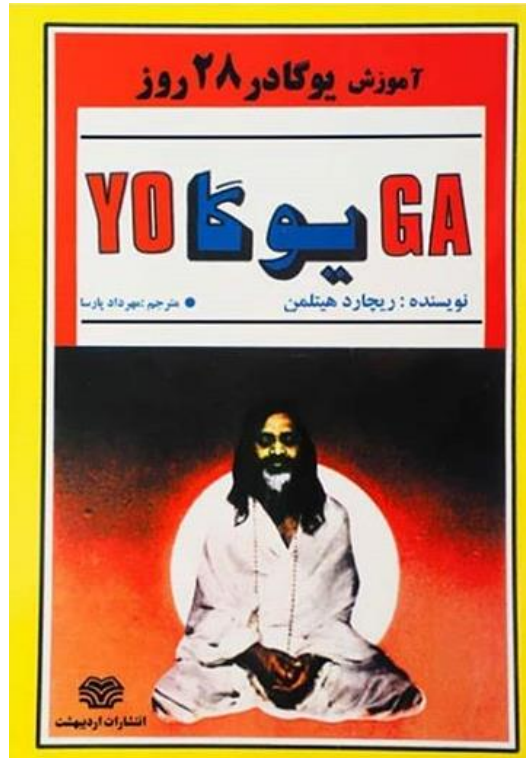


یکی از پرفروش ترین آثار جهانی که راه کارهای بسیاری برای شاد زیستن در عصر مدرن ارائه می کند.



۶. کتاب «یوگا در ۲۸ روز»

نویسنده: «ریچارد هیتلمن»



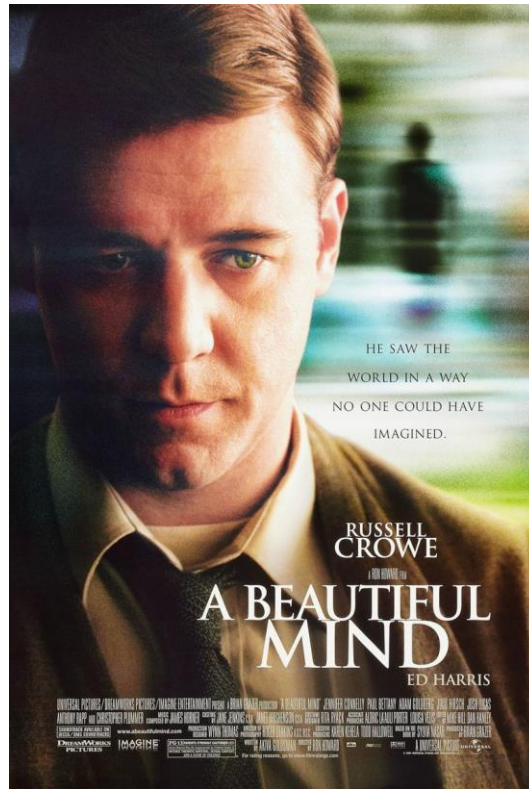
در شرح این کتاب قدیمی باید بگوییم: تا به آن عمل نکرده بودم، ارزش آن را برای دانشجویان درک نکردم. با این که تمرینات بسیار آسانی دارد، شما را روز به روز در مسیر انعطاف بدنی، آرامش فکری و تمرکز بالا هدایت می‌کند. این کتاب را نخوانید، بلکه آن را به عنوان کتاب تمرین و یادگیری مقدماتی یوگا استفاده کنید.



۷. فیلم «ذهن زیبا» (A Beautiful Mind)

کارگردان: رون هوارد

تولید: ۲۰۰۱



ذهن زیبا نام فیلمی زندگینامه‌ای و درام آمریکایی است که درباره زندگی جان نَش ریاضیدان برنده جایزه نوبل اقتصاد و مسائلی که به دلیل بیماری روان گسیختگی با آن‌ها مواجه می‌شود، ساخته شده است.



۱. کتاب «پنج نقطه قوت برتر خود را بشناسید»

نویسنده: «تام راث»

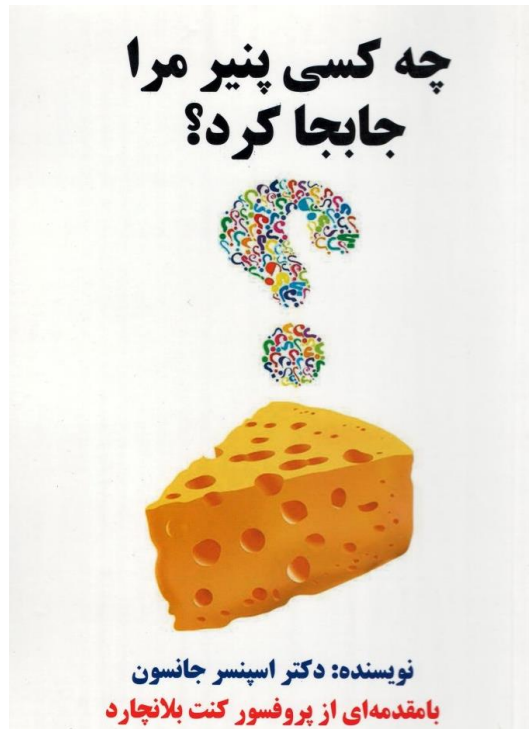


با خواندن این کتاب، جنبه جدیدی از شخصیت انسانی را تشخیص خواهید داد. خواهید فهمید که شناخت شخصیت انسانی پیچیده است و بر اساس ۵ نقطه قوت کلیدی و فهرستی که از آن در این کتاب آمده، می‌توانید بهتر خود را بشناسید.



۹. کتاب «چه کسی پنیر مرا جابجا کرد؟»

نویسنده: «جان اسپنسر»



یک داستان جذاب ولی عمیق و تمثیلی از انسان مدرن در دنیای پیچیده امروزی که همه باید تلاش و فعالیت کنند. این داستان راه تغییر کردن در زندگی و ایجاد تنوع در زندگی را به شیوه‌ای زیبا آموزش می‌دهد.



۱۰. کتاب «قورباغه‌ات را قورت بده»

نویسنده: «برایان تریسی»



یک کتاب کوچک ولی بسیار ارزشمند. بر خلاف عنوان چندش‌آوری که دارد، مفهوم مهمی از سازماندهی و برنامه‌ریزی در فعالیت‌های روزانه را آموزش می‌دهد. ایده این کتاب به سرعت جهانی شد و برایان تریسی را معروف کرد.



۱۱. کتاب «افزایش عملکرد»

نویسنده: «ژان بقوسیان»

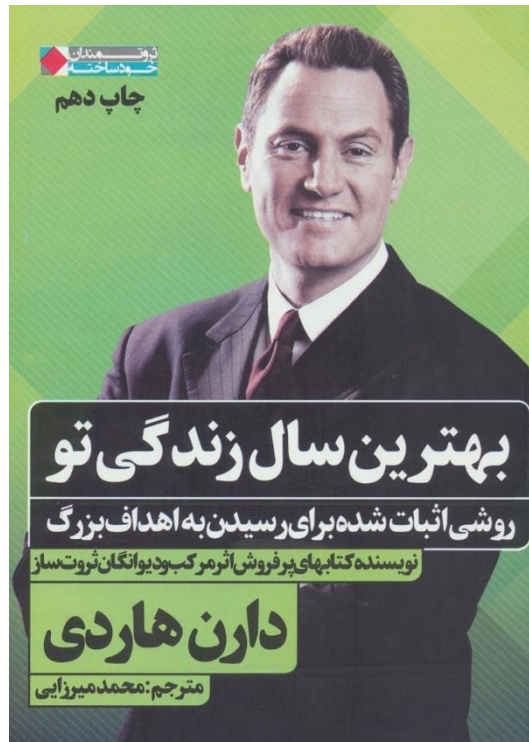


یک کتاب جالب و خواندنی که بر اساس مطالعات بسیاری نوشته شده است. در این کتاب راهکارهای عملی بسیاری خواهید دید تا بتوانید عملکرد خود را در طول روز افزایش دهید.



۱۲. کتاب «بهترین سال زندگی تو»

نویسنده: «دارن هاردی»



اما چگونه می‌توان به بهترین سال زندگی خودمان برسیم. بهترین روزها و یا سال‌های زندگی ما با تحقق یافتن اهداف بزرگ و آرزوهایمان به دست می‌آید، اما اگر موفقیت این قدر ساده است چرا همه به آن نمی‌رسند؟ در این کتاب یک تکنیک برنامه‌ریزی منظم آموزش داده می‌شود که به شما در کسب موفقیت‌های بیشتر به خوبی یاری می‌رساند.



۱۳. سریال «تئوری بیگ بنگ» (Big Bang Theory)

کارگردان: مارک سندراوسکی و دیگران

تولید: ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۴

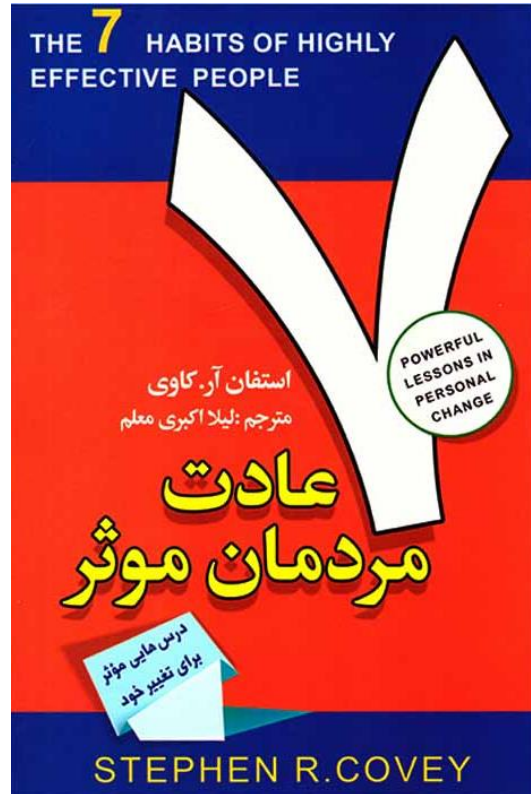


ماجراهای طنز چند دانشجوی نابغه درس خوان که با دشواری‌های بسیاری در زندگی دانشجویی روبرو می‌شوند. یک سریال با پوسته طنز ولی لایه‌های عمیق علمی که شما را به فکر وامی‌دارد. این سریال به شدت موفق بود و بینندگان فراوانی را از سراسر جهان به خود جذب کرد.



۱۴. کتاب «هفت عادت مردمان موثر»

نویسنده: «استفان کاوی»



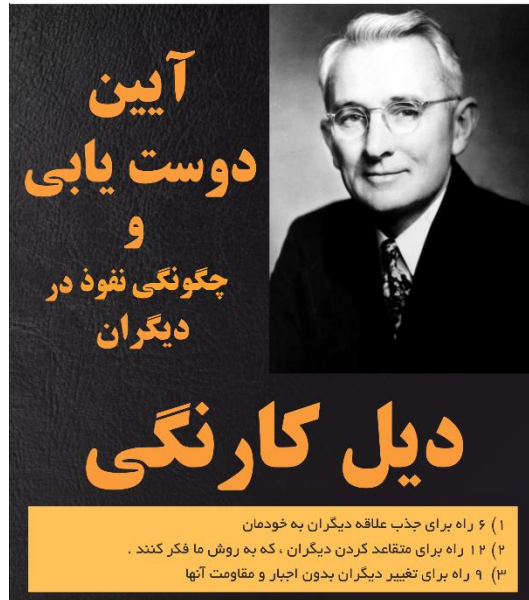
یکی از کلاسیک‌ترین کتب موفقیت در دنیا با فروش عظیم خود ثابت کرد محتوای ارزشمندی را در خود نهفته دارد.

این کتاب را حتما بخوانید.



۱۵. کتاب «آیین دوست‌یابی»

نویسنده: «دیل کارنگی»

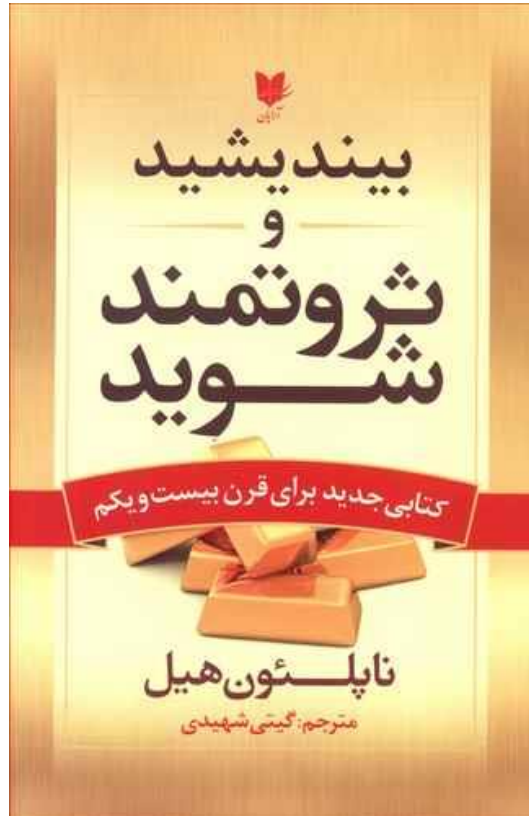


با این که این کتاب قدیمی است، اما هنوز جایگاه ارزشمند خود را در زمینه ارتباطات دوستانه و موثر با دیگران حفظ کرده است. این یکی از موفق‌ترین کتب در این حوزه می‌باشد.



۱۶. کتاب «بیندیشید و ثروتمند شوید»

نویسنده: «ناپلئون هیل»

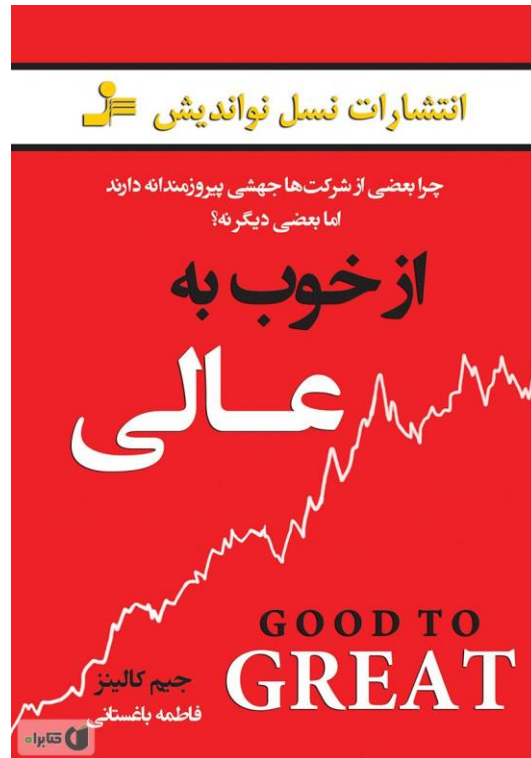


این کتاب از نخستین و جامع‌ترین کتاب‌هایی است که در قرن بیستم به معرفی روش‌های موفقیت در زندگی و کسب و کار پرداخته و این روش‌ها را که تا آن زمان تنها در اختیار معدود افراد موفق بوده، همگانی کرده است.



۱۷. کتاب «از خوب به عالی»

نویسنده: «جیم کالینز»

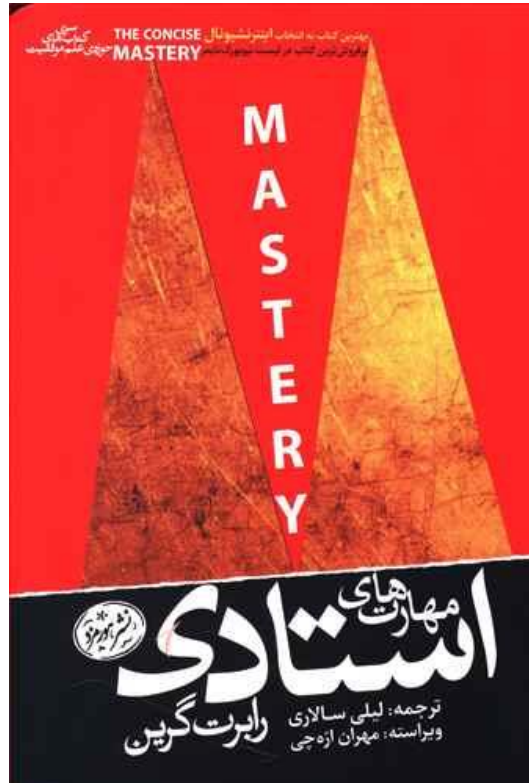


این کتاب در نگاه اول درباره تجارت است. اما با خواندن آن ایده‌های مهمی را می‌یابید که می‌توانید در دنبال کردن اهداف بزرگ زندگی بدان‌ها پایبند باشید. پس مهم نیست که علاقه‌مند به کارهای اقتصادی هستید یا نه. ایده‌های کلیدی این کتاب در کسب موفقیت‌های بزرگ، نه تنها در تجارت که در زندگی و دانشگاه و دیگر جنبه‌های موفقیت کاملاً کاربردی هستند.



۱۸. کتاب «مهارت‌های استادی»

نویسنده: «رابرت گرین»



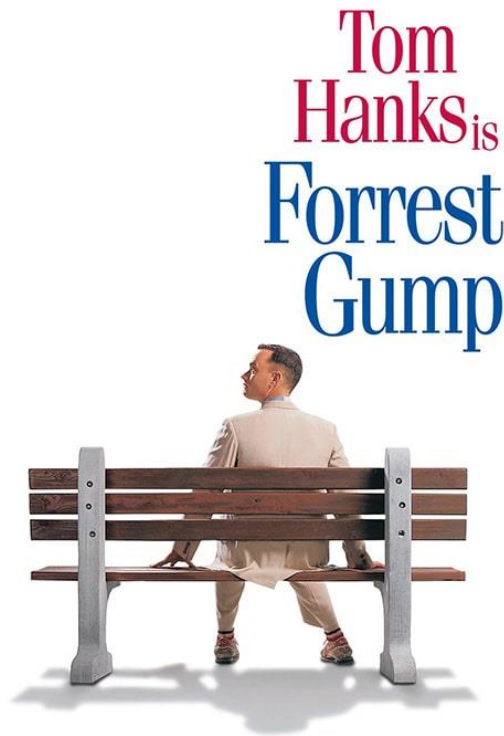
در این کتاب با تفکری آشنا می‌شوید که شما را در کسب مهارت استادی در هر رشته مد نظر شما یاری می‌رساند. شنیدن ندای درون و دنبال کردن رسالت شخصی از نکات برجسته این کتاب است. اگر نمی‌خواهید استاد دانشگاه بشوید اصلاً مهم نیست. این کتاب به این موضوع نمی‌پردازد. بلکه به شما می‌آموزد مسیر حقیقی رسیدن به تخصص درجه یک چیست.



۱۹. فیلم «فارست گامپ» (Forrest Gump)

کارگردان: رابرت زمکیس

تولید: ۱۹۹۴



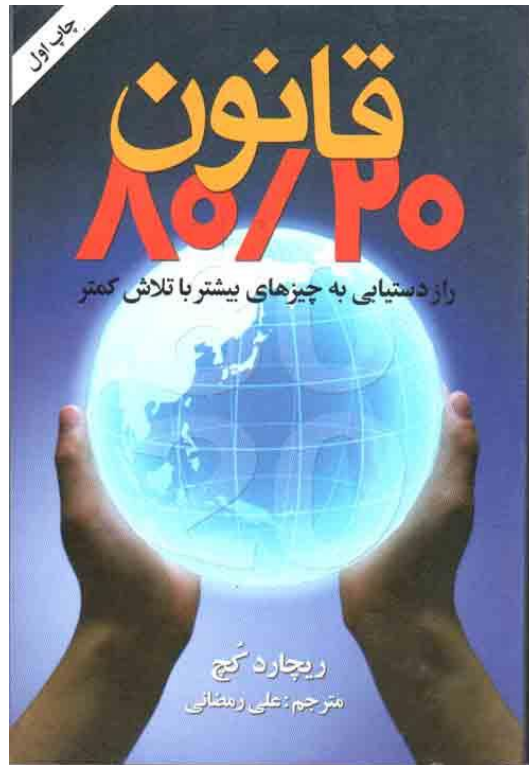
فیلمی انگیزشی از تلاش‌های شخصی ناتوان برای دستیابی به موفقیت. بیشتر از این نباید گفت. فیلم را

ببینید.



۲۰. کتاب «قانون ۸۰/۲۰»

نویسنده: «ریچارد کخ»

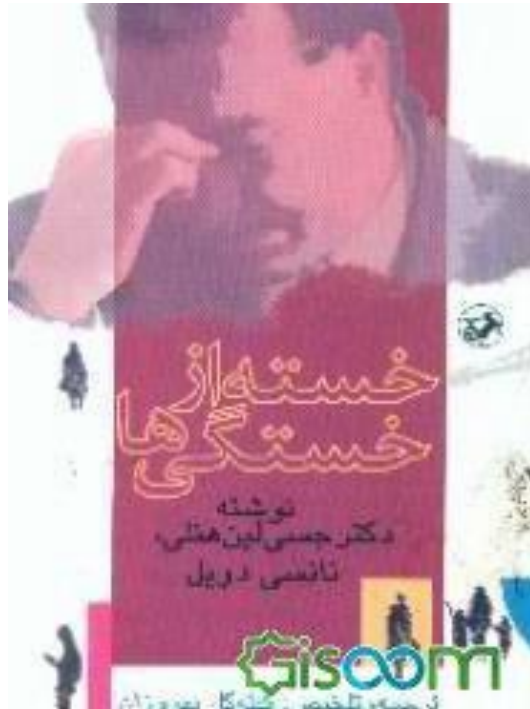


یکی از استناد شده ترین کتب مدیریتی در دنیا همین کتاب قانون ۸۰/۲۰ است. در این کتاب می آموزید که چگونه می توان با ایجاد تغییر در ۲۰ درصد زندگی خود، ۸۰ درصد نتایج بهتری کسب کرد. یک کتاب فوق العاده که خواندنش بسیار ارزشمند خواهد بود.



۲۱. کتاب «خسته از خستگی‌ها»

نویسندگان: «نانسی دوویل» و «جسی هنلی»



کتاب متفاوتی که بر اساس حقایق علمی به شما نشان می‌دهد، چقدر می‌توانید کار کنید. کار زیاد چه آسیب‌هایی دارد و مصرف بی‌رویه چای و قهوه و شیرینی چگونه می‌تواند وجود شما را به کلی به تحلیل ببرد. هر کس این کتاب را بخواند، قطعاً سبک زندگی جدیدی را شروع خواهد کرد.



۲۲. کتاب «تبدیل رویا به ثروت»

نویسنده: «مایکل مسترسون»



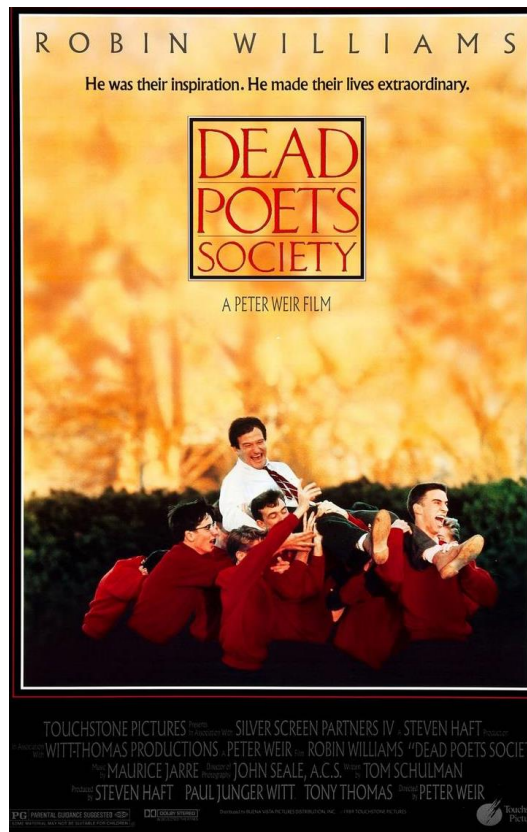
اگر درباره‌ی ایده‌های کسب‌وکاری‌تان هیجان دارید، ولی جرات نمی‌کنید از شغل روزمره‌تان استعفا دهید و آینده‌تان را به خطر بیندازند، کتاب «تبدیل رویا به ثروت» بهترین کتابی است که می‌توانید بخوانید!



۲۳. فیلم «انجمن شاعران مرده» (Dead Poets Society)

کارگردان: پیتر ویر

تولید: ۱۹۸۹

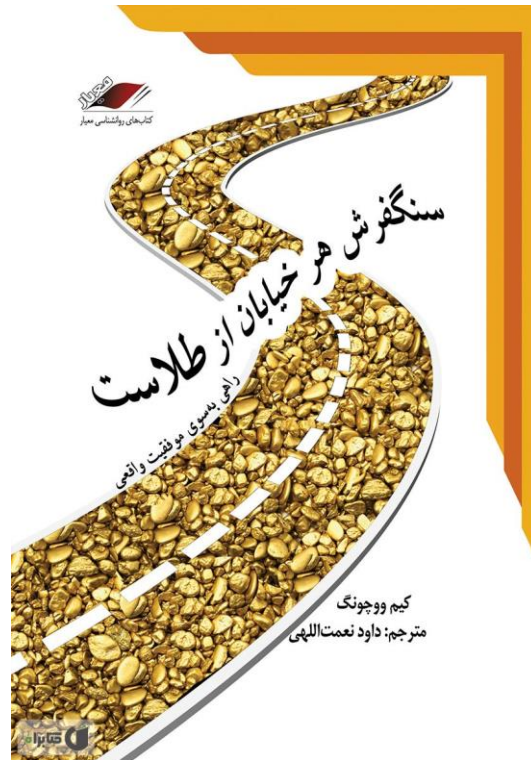


مشکلاتی که دانشجویان دارند: انتخاب رشته به اصرار والدین، مشکل تفکر مستقل، خلاقیت و غیره را به خوبی در این فیلم خواهید دید. فیلمی که در یاد شما خواهد ماند.



۲۴. کتاب «سنگفرش هر خیابان از طلاست»

نویسنده: «کیم وو چونگ»

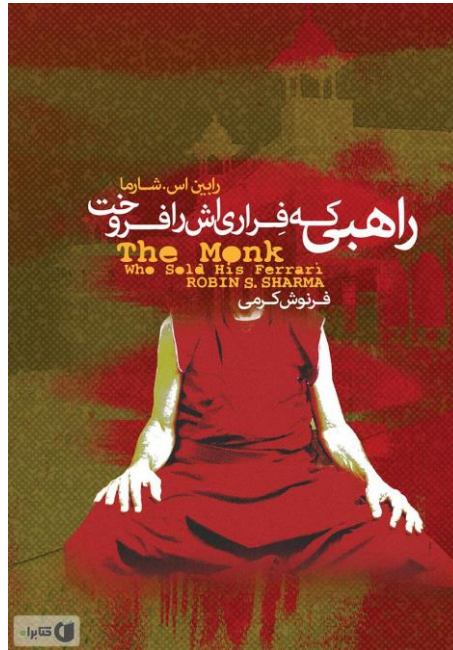


شما باید با کیم وو چونگ آشنا شوید، نه تنها به این دلیل که پسر بچه فقیری بود که با تلاش و کوششی وصف ناپذیر، گروه صنعتی دوو را با بیش از ۲۵ میلیارد دلار فروش سالیانه تاسیس کرد و یا به این دلیل که رهبران جهان، نبوغ افسانه‌ای او را در کار و تجارت ستوده‌اند؛ شما می‌بایست با وی آشنا شوید، زیرا سرگذشت وی مجموعه‌ای از راهنمایی‌های خلاقانه و کاربردی در راه رسیدن به موفقیت در کار و زندگیست.



۲۵. کتاب «راهبی که فراری اش را فروخت»

نویسنده: «رابین شارما»

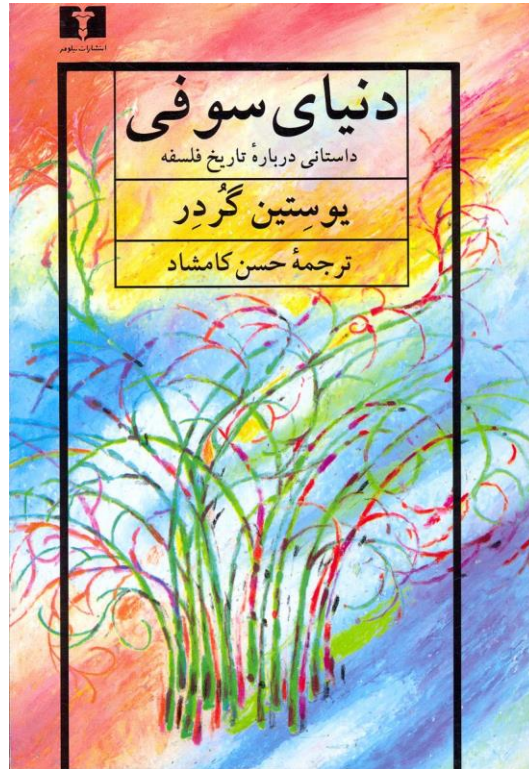


کتاب راهبی که فراری اش را فروخت، روزنه‌ای از بعد برتر وجودتان را برای شما شرح می‌دهد، روزنه‌ای که هیچ‌گاه به آن توجهی نکرده‌اید، غافل از اینکه فقط اوست که برای شما باقی می‌ماند. این اثر یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های بین‌المللی است و در حال حاضر به ۷۰ زبان مختلف ترجمه شده است.



۲۶. کتاب «دنیای سوفی»

نویسنده: «یوستین گُردِر»

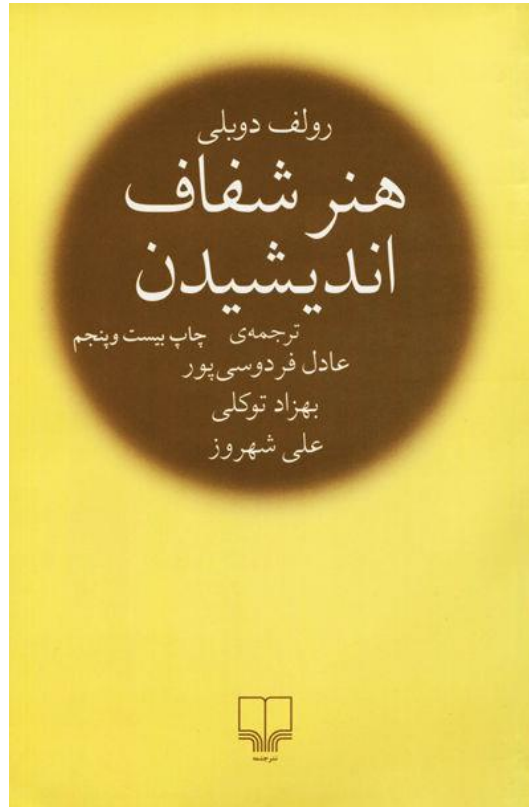


این کتاب به عنوان بهترین اثر آموزشی مقدماتی فلسفه در دنیا بسیار تحسین شده است. نویسنده در قالب یک رمان خواندنی فلسفه را چنان آموزش می‌دهد که مات و مبهوت می‌مانید.



۲۷. کتاب «هنر شفاف اندیشیدن»

نویسنده: «رودلف دبلی»



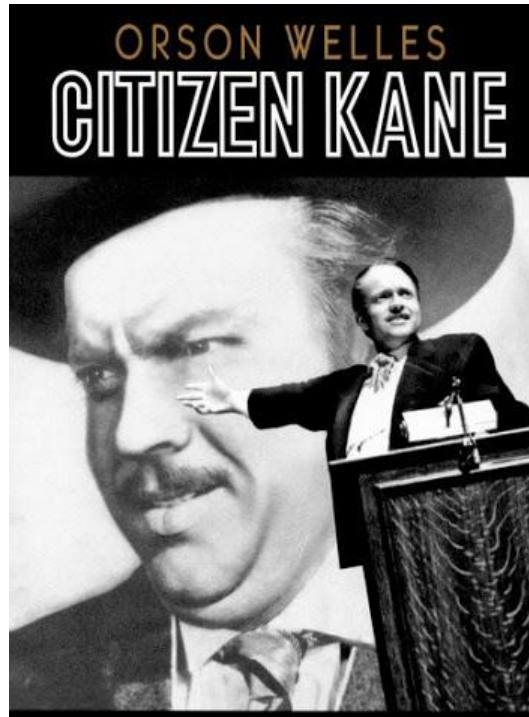
کتابی که بسیاری از خطاهای اندیشه انسانی را به شما نشان می‌دهد. کتابی بسیار خواندنی که مخاطبین بسیاری در سطح جهان تا کنون آن را خوانده‌اند.



۲۸. فیلم «همشهری کین» (Citizen Kane)

کارگردان: «اورسن ولز»

تولید: ۱۹۴۱



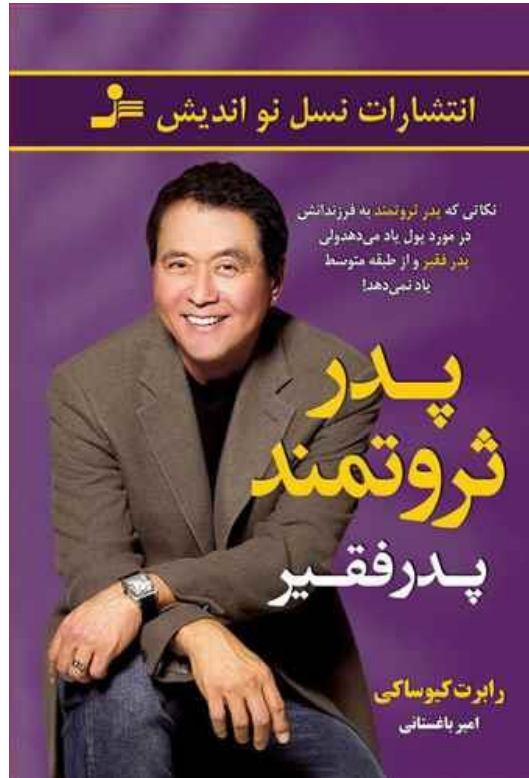
فیلمی که سال‌ها در صدر فهرست ۱۰۰ فیلم برتر جهان بوده و هنوز هم در شمار ۱۰ فیلم برتر جهان قرار

دارد.



۲۹. کتاب «پدر پولدار، پدر فقیر»

نویسنده: «رابرت کیوساکی»



کتاب پدر پولدار پدر بی پول، می‌تواند نقطه شروعی برای تمام کسانی باشد که می‌خواهند کنترل مالی‌شان را در آینده بدست گیرند. یک کتاب کلاسیک موفقیت مالی که ذهنیت مالی شما را به شدت تغییر می‌دهد.



۳۰. فیلم در جستجوی خوشبختی (the Pursuit of Happiness)

کارگردان: «گابریل موچینو»

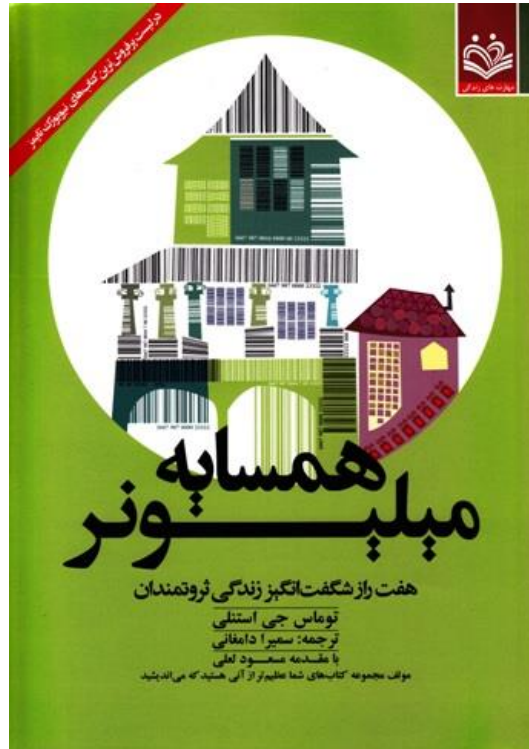


این فیلم بر اساس زندگی واقعی یک کارآفرین آمریکایی نوشته شده است. از بهترین فیلم‌هایی که تلاش طاقت‌فرسا را برای رسیدن به خوشبختی به خوبی به تصویر کشیده است.



۳۱. کتاب «همسایه میلیونر»

نویسنده: «توماس ج. استنلی»



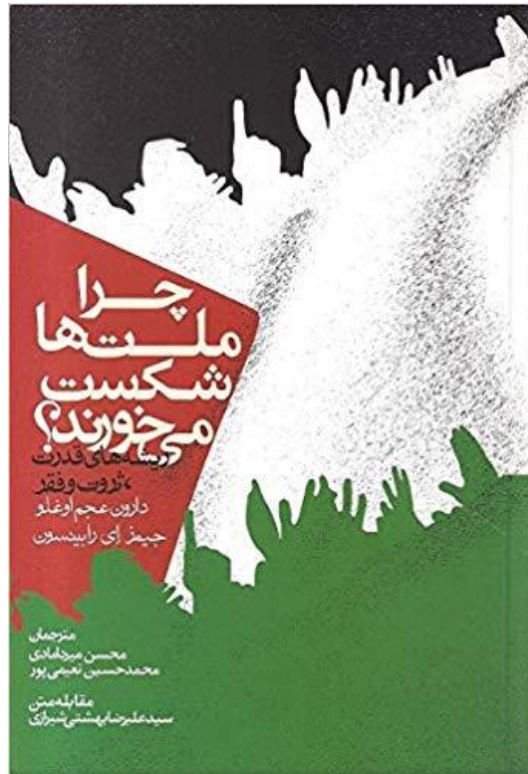
در این کتاب با رازهایی از سبک زندگی و نحوه تفکر افراد میلیونر برخورد می‌کنید که اصلا فکرش را هم نمی‌کردید. می‌دانستید ثروتمندان خودساخته از حراجی‌ها لباس می‌خرند و نوشیدنی‌های معمولی می‌نوشند؟ این کتاب را بخوانید تا با عمق تفکر ثروتمندان خودساخته آشنا شوید.

شاید نخواهید میلیونر یا کارآفرین شوید. مهم نیست. این کتاب مهم‌ترین نکات مدیریت مالی فردی را به شما می‌آموزد که از والدین خود یاد نگرفته‌اید. پس حتما این کتاب را بخوانید.



۳۲. کتاب «چرا ملت‌ها شکست می‌خورند»

نویسندگان: «دارون عجم اوغلو» و «جیمز ای. رایبسون»



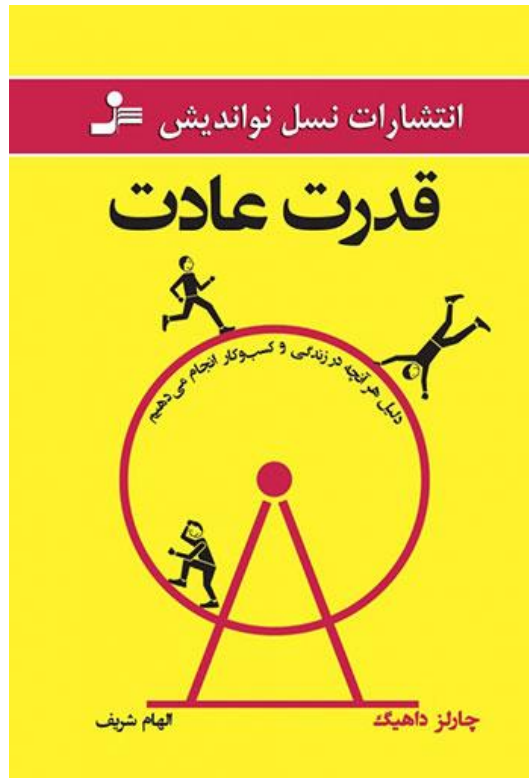
این کتاب تفکر شما را درباره دنیا عوض می‌کند. این که فکر کنید چرا اینجا به دنیا آمدید و چرا مشکلات حل نمی‌شوند. ریشه دردهای جامعه کجاست و چه عواملی بر حل مساله موثرند.

شاید به علوم سیاسی، اقتصادی یا اجتماعی علاقمند نباشید. اما خواندن این کتاب دیدگاه‌های مهمی را در ذهن شما تصحیح می‌کند که ارزش خواندن آن را صد چندان می‌سازد.



۳۳. کتاب «قدرت عادت»

نویسنده: «چارلز دوهیگ»

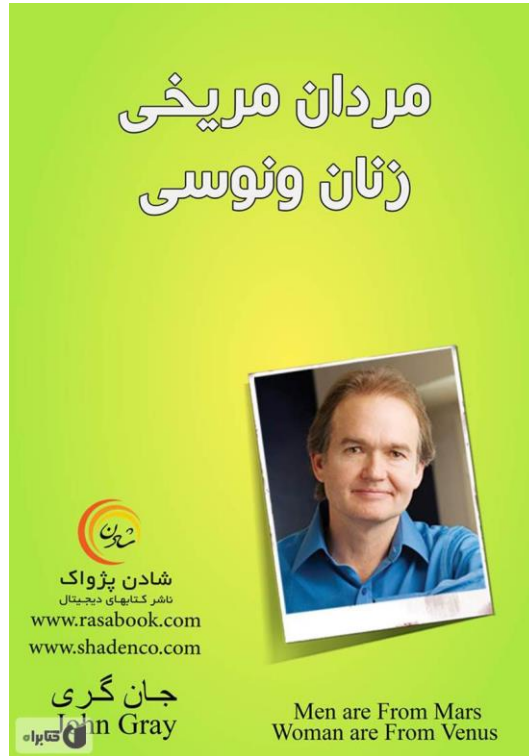


این کتاب شما را با کشفیات تکان‌دهنده‌ای آشنا می‌کند که نشان می‌دهد عادت‌ها چگونه شکل می‌گیرند و تغییر می‌کنند. خواندن این کتاب کمک بزرگی به شکل دادن به عادات فردی درست در ما خواهد کرد.



۳۴. کتاب «مردان مریخی، زنان ونوسی»

نویسنده: «جان گری»

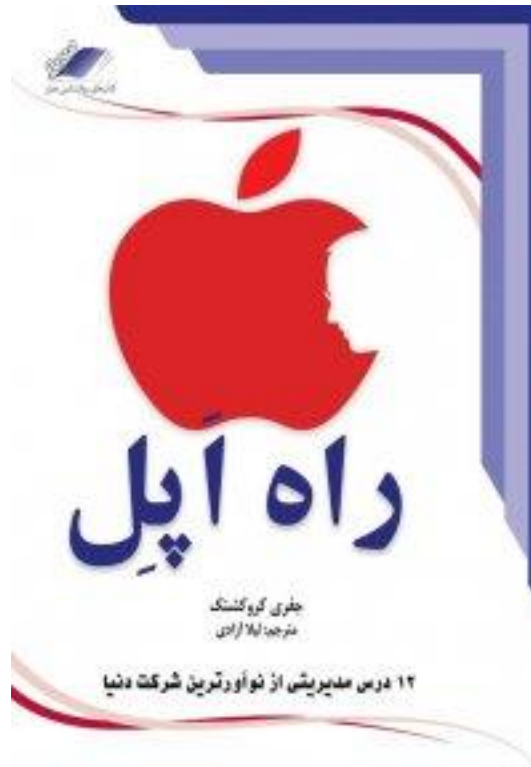


یک کتاب بسیار جذاب که به روشنی تفاوت دنیای فکری زنان و مردان را نشان می‌دهد. دنیایی که آنقدر متفاوت است که با خواندن کتاب متعجب می‌شوید چطور تا کنون متوجه آن نشده بودید.



۳۵. کتاب «راه اپل»

نویسنده: «جفری کروک شنک»

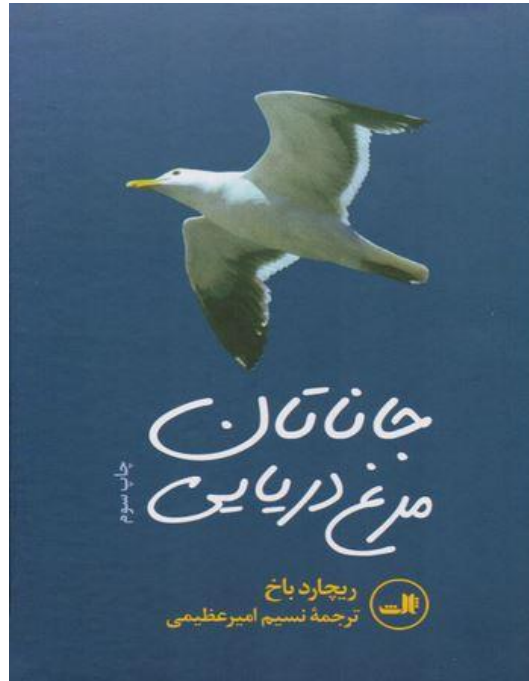


این یک کتاب در تمجید و تعریف از شرکت اپل نیست. بلکه به روشنی خطاهای آنها را در کنار موفقیت‌های آنها با بی‌طرفی نشان داده است. مطالعه این کتاب به ویژه برای دانشجویانی که علاقه به کارآفرینی یا مدیریت دارند، توصیه می‌شود.



۳۶. رمان «جانانان مرغ دریایی»

نویسنده: «ریچارد باخ»

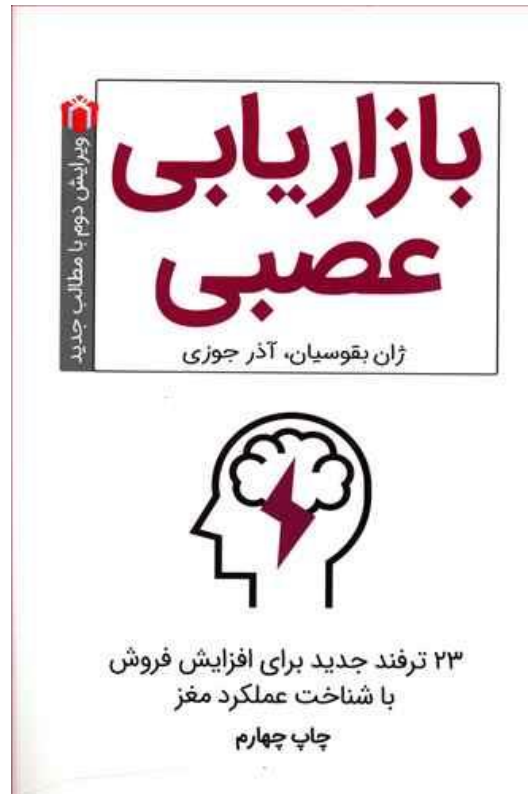


یکی از ارزشمندترین رمان‌های معاصر را می‌بینید. این کتاب در مورد یک مرغ دریایی است که دوست ندارد مثل هزاران مرغ دریایی دیگر فقط به فکر خوردن و خوابیدن و گذران زندگی باشد. جانانان می‌خواهد به شکل حرفه‌ای پرواز را یاد بگیرد. به همین خاطر دور از دیگران مرغ دریایی، تنها به تمرین مشغول است.



۳۷. کتاب «بازاریابی عصبی»

نویسنده: «ژان بقوسیان»



واژه بازاریابی عصبی بسیار علمی و پیچیده به نظر می‌رسد. همچنین اغلب کتاب‌ها و مقالات به کاربرد آن در شرکت‌های بسیار بزرگ و برندهای معروف می‌پردازند. ولی اغلب ایده‌های آن در کسب‌وکارهای کوچک قابل استفاده است. برخی از آن‌ها بسیار ساده‌تر و کم‌هزینه‌تر از چیزی است که تصور می‌کنید.

البته شاید نخواهید بازاریابی کنید. ولی خواندن این کتاب، نکات مهمی درباره رفتارهای ناخودآگاهی که در تصمیم‌گیری‌های خود اتخاذ می‌کنید به شما می‌آموزد.



۳۸. فیلم «دیکتاتور بزرگ» (The Great Dictator)

کارگردان: «چارلی چاپلین»

تولید: ۱۹۴۰

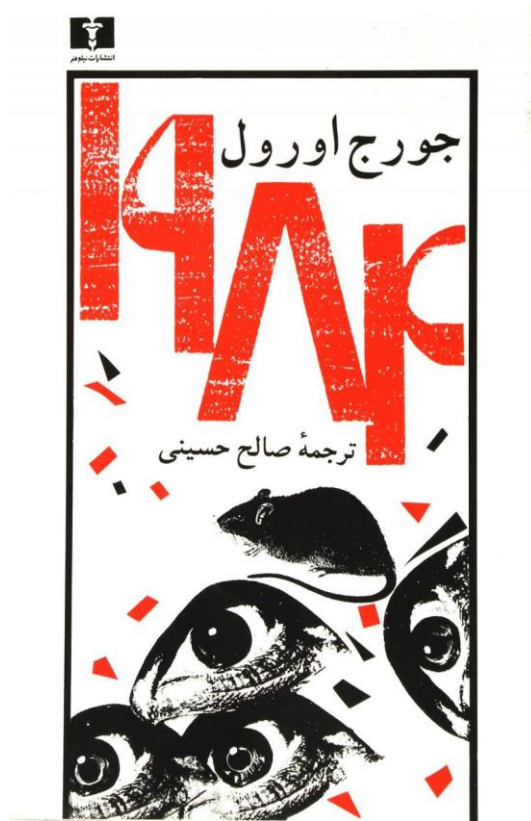


شاهکاری از نابغه دنیای سینما که به هیچ وجه نباید از دست بدهید.



۳۹. رمان «۱۹۸۴»

نویسنده: «جرج اورول»

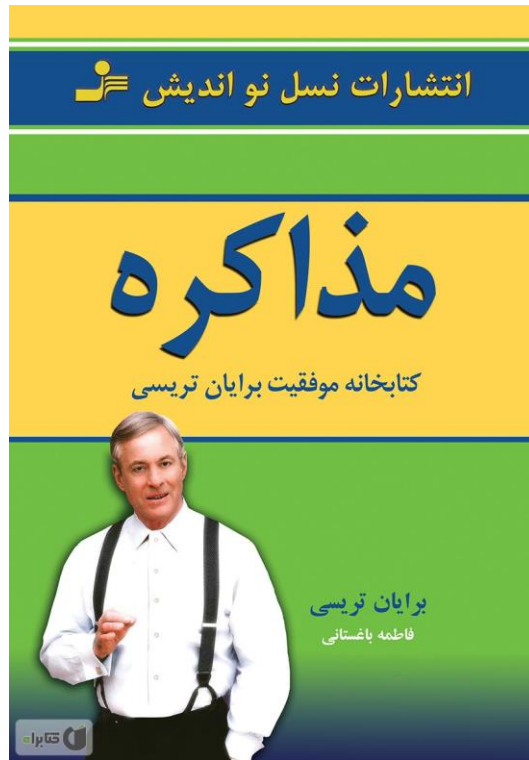


یکی از جذاب‌ترین رمان‌های معاصر است که غلبه سیستماتیک دولت‌ها بر انسان‌ها را به روشنی به تصویر کشیده است. واقعیتی که با گسترش رایانه‌ها هر روز بیشتر از پیش آن را در زندگی روزمره لمس می‌کنیم.



۴۰. کتاب «تکنیک‌های مذاکره»

نویسنده: «برایان تریسی»



مذاکره "Negotiation"، مهارتی مهم است که بر رفتار، گفتار و کمابیش تمامی تعاملات شخصی و کاری اثر می‌گذارد. اگر نتوانید به خوبی به نفع خودتان مذاکره کنید، خودبه‌خود قربانی افرادی می‌شوید که نسبت به شما مذاکره‌کنندگان بهتری هستند. اگر مذاکره‌کننده‌ی ماهری باشید، در عرصه‌های گوناگون موفقیت بیشتری کسب خواهید کرد.



۴۱. کتاب «حتما لازم نیست با استعداد باشید»

نویسنده: «جان مکسول»



این کتاب به روشنی ثابت می‌کند، برای موفقیت، داشتن استعداد شرط اساسی نیست. این کتاب را حتما بخوانید.



۴۲. فیلم «عصر جدید» (Modern Times)

کارگردان: «چارلی چاپلین»

تولید: ۱۹۳۶



با این که این فیلم، برای عصر صنعتی شدن جهان ساخته شده است، اما هنوز کاملاً تازه و بدیع است و دیدن آن می‌تواند تفکر بسیاری را در بیننده برانگیزد. این شاهکار سینمای جهان را از دست ندهید.



۴۳. کتاب «معجزه زبان بدن در زندگی و کسب و کار»

نویسنده: «کوین هوگان»

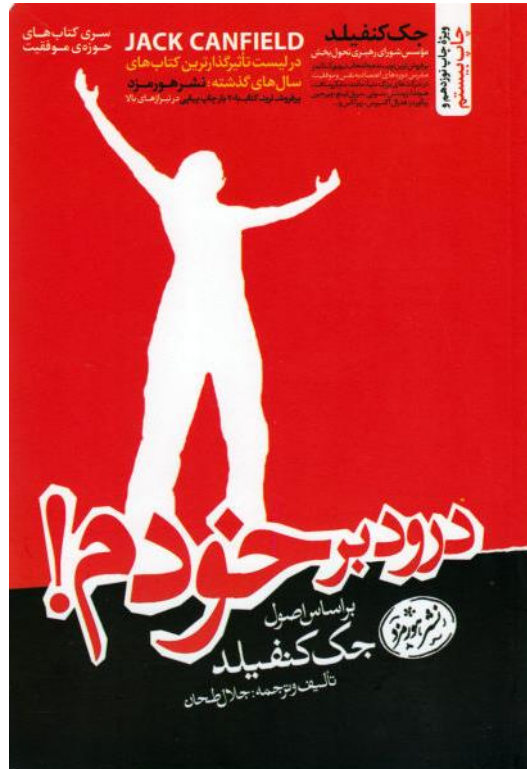


زبان بدن همان دانش لازم و ضروری برای موفقیت در ارتباطات است. باید با اصول و فنون این دانش آشنا باشید تا از آن بهترین استفاده را ببرید. اگر شما هم علاقه به برقراری بهترین و قوی ترین شکل از دوستی ها دارید، باید در این حوزه دانش بیش تری کسب کنید.



۴۴. کتاب «درود بر خودم»

نویسنده: «جک کنفیلد»

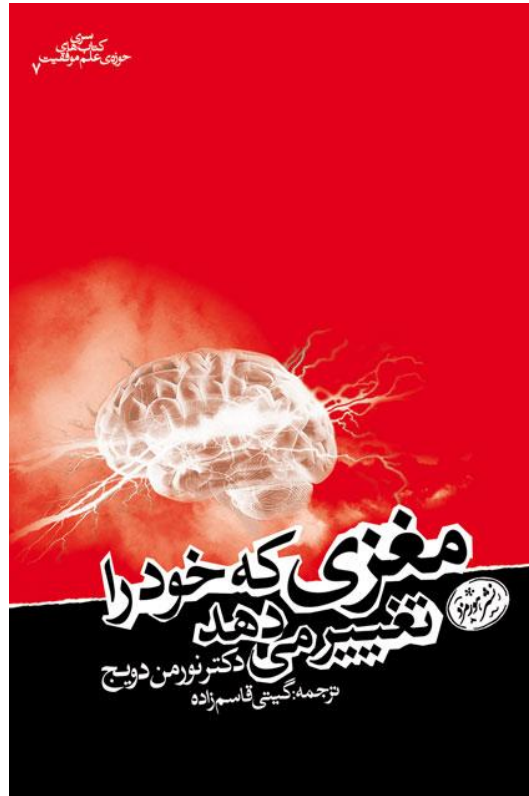


این کتاب سرشار از اصول و روش‌های ثابت‌شده‌ی موفقیت است که می‌توانید آن‌ها را فوراً در زندگی خود به کار گیرید. پس زود قضاوت نکنید و امتحان کنید و تأثیر آن را در زندگی خود مشاهده کنید. موضوع این کتاب چگونگی رسیدن به موفقیت دلخواه است. اگر دیگران توانسته‌اند، پس شما هم می‌توانید؛ با مطالعه و به کارگیری مطالب این کتاب، دگرگونی بزرگی در زندگی خود ایجاد کنید. پس از مطالعه‌ی این کتاب متوجه خواهید شد که نکته‌هایی استثنایی را برای بر داشتن گام‌های بزرگ به سوی موفقیت دریافته‌اید که تاکنون نظیرش را در هیچ کتابی نخوانده‌اید.



۴۵. کتاب «مغزی که خود را تغییر می‌دهد»

نویسنده: «نورمن دویج»



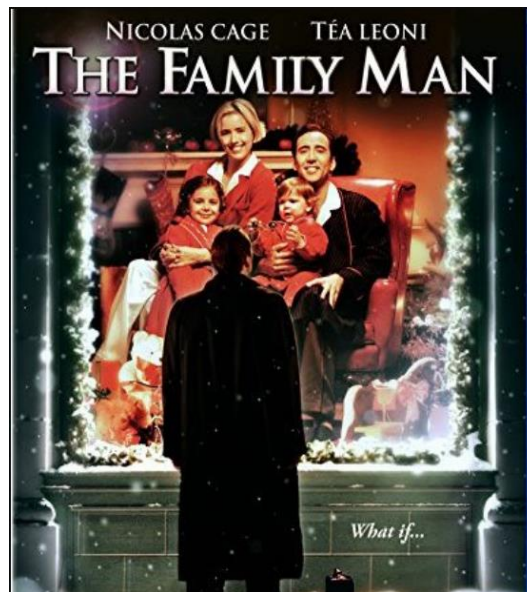
این کتاب از یک کشف انقلابی پرده برمی‌دارد و آن این است که مغز انسان می‌تواند خود را تغییر دهد؛ این تغییر خارق‌العاده با استناد به تجربیات واقعی دانشمندان، پزشکان و بیماران گزارش شده است.



۴۶. فیلم «مرد خانواده» (Family Man)

کارگردان: برت راتنر

تولید: ۲۰۰۰

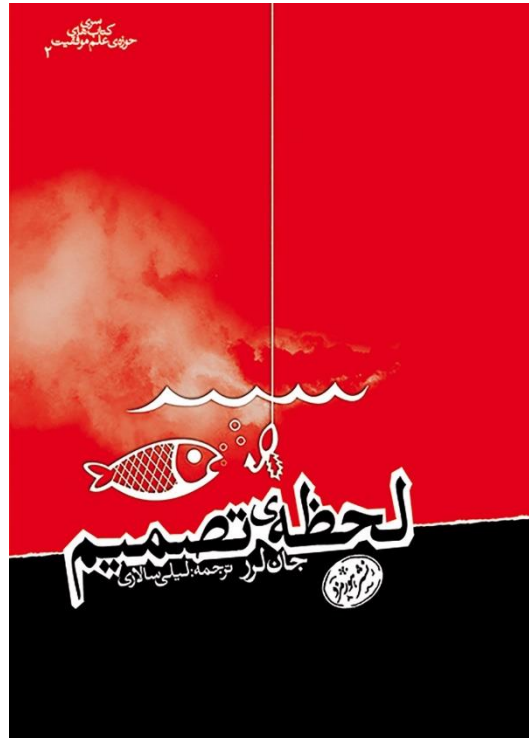


فیلمی که ارزش‌های واقعی زندگی را به روشنی به شما نشان می‌دهد. فیلمی که شهرت بسیاری برای کارگردان و بازیگرانش به ارمغان آورد.



۴۷. کتاب «لحظه‌ی تصمیم»

نویسنده: «جان لور»



در این کتاب می‌خوانیم که انسان، چگونه در لحظه‌ای آنی تصمیم‌گیری می‌کند؛ یعنی، پیچیده‌ترین موضوع در جهان اطراف ما. در این کتاب، شما می‌آموزید که چگونه چند صد گرم سلول مغزی انسان می‌تواند اعمال شما را، از تمامی انتخاب‌های زمینی در سوپرمارکت‌ها گرفته تا سنگین‌ترین بحران‌های اخلاقی، کنترل کند. مغز، بسیاری از افکار و موهومات را به ما الهام می‌کند، اما مغز ما فقط یک ماشین بیولوژیکی قدرتمند نیست؛ بلکه چیزی فراتر است، زیرا با محدودیت‌ها و نقص‌هایش کامل می‌شود. مطمئناً، دانستن چگونگی کارکرد ماشین مفید است؛ به‌خصوص زمانی که عملکردش بیشترین تأثیر را از محیط خارج دریافت کرده است؛ اما مغز ما در خلأ زندگی نمی‌کند، پس همواره تمامی تصمیم‌گیری‌هایمان به شکلی گریزناپذیر با دنیای واقعی درهم تنیده شده‌اند.



۴۸. کتاب «تست مامان»

نویسنده: «راب فیتز پاتریک»

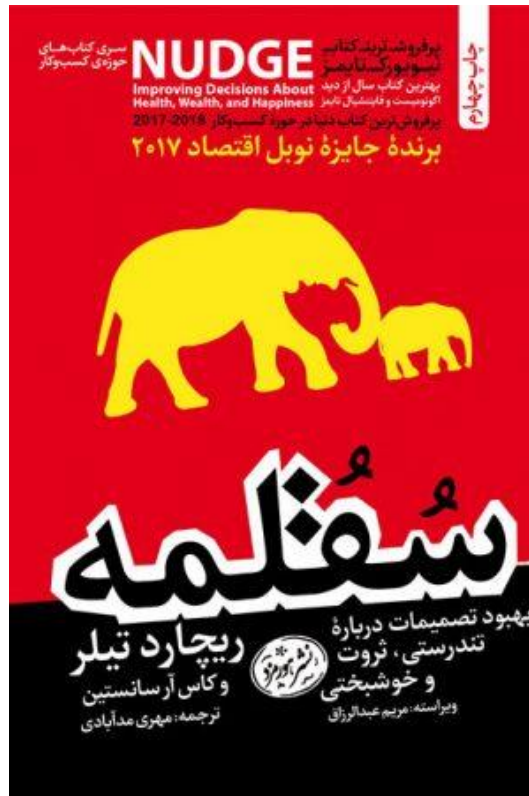


وقتی ایده تازه‌ای دارید، چگونه آن را محک می‌زنید؟ از آشنایان می‌پرسید؟ این ابتدای یک خطای شناختی بزرگ است. پس تست مامان را بخوانید تا بفهمید چطور باید ایده‌های تازه را به درستی ارزیابی کنید.



۴۹. کتاب «سُقلمه»

نویسنده: «ریچارد تیلر»



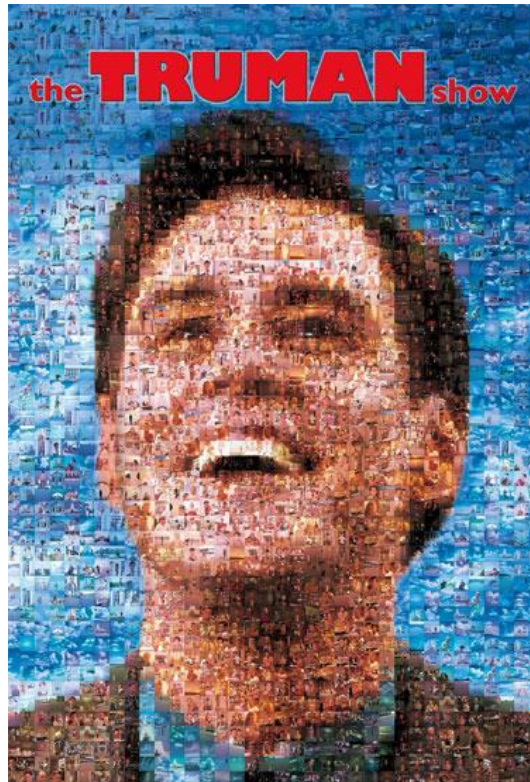
تیلر کارشناس رفتار اقتصادی است. پژوهش‌های او نشان می‌دهد که مردم تحت فقدان کنترل شخصی و هراس از دست دادن دارایی، گاه تصمیماتی می‌گیرند که از جنبه اقتصادی در درازمدت به نفع آنان نیست. او با کنار هم گذاشتن کشفیات اخیر در روان‌شناسی انسانی و درک عملی از انگیزه‌ها و رفتارها بازارها، خوانندگان کتاب را آگاه می‌سازد که چگونه در جهانی که هر روز پر رمز و رازتر می‌شود، تصمیمات هوشمندانه‌تر بگیرند.



۵۰. فیلم «نمایش ترومن»

کارگردان: «پیتر ویر»

تولید: ۱۹۹۸



فیلمی که شهرت جیم کری با آن آغاز شد. در این فیلم به جنبه‌های پیچیده‌ای از صنعت پول‌سازی پی می‌بریم که حاضر است انسان‌ها را قربانی طمع جمعی و افکار عمومی کند. یک فیلم واقعا دیدنی.



۵. کتاب «رازهایی درباره زنان، که هر مردی باید بداند»

نویسنده: «باربارا دی آنجلیس»

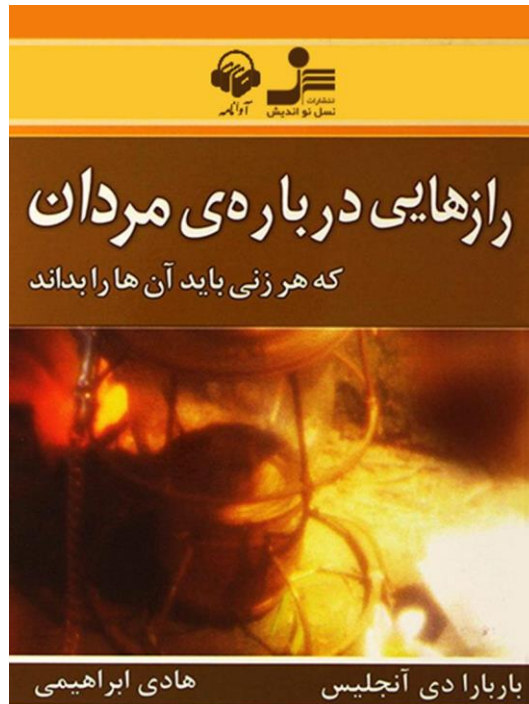


تا این کتاب را نخوانید، متوجه نمی‌شوید چه حجم اطلاعاتی غلطی درباره زنان دارید. خواندن این کتاب به ویژه قبل از روابط عاطفی به ویژه قبل از تصمیم برای ازدواج فوق العاده توصیه می‌شود. نکته مهم: نویسنده معتقد است این کتاب را زنان هم باید بخوانند.



۵۲. کتاب «رازهایی درباره مردان، که هر زنی باید بداند»

نویسنده: «باربارا دی آنجلیس»

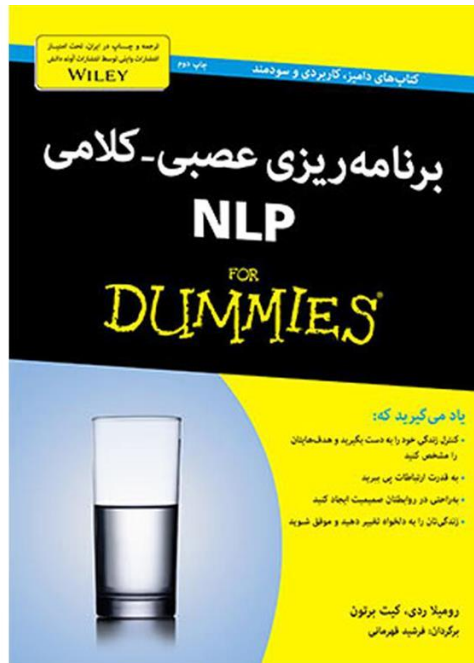


این کتاب را بخوانید و به روابط خود رنگ تازه‌ای ببخشید. نکته مهم: نویسنده معتقد است این کتاب را مردان هم باید بخوانند.



۵۳. کتاب «برنامه‌ریزی عصبی کلامی NLP»

نویسندگان: «رومیلا ردی» و «کیت برتون»



برنامه‌ریزی عصبی-کلامی دانشی است که مقدمات درک شیوه‌های تفکر و مدیریت احساسی انسان را فراهم می‌کند. این راهنمای کاربردی به شما نشان می‌دهد که چگونه می‌توان با آموختن مهارت‌های ساده‌ی NLP، مانند ایجاد صمیمیت و هماهنگی و بازتاب، به رضایت خاطر شخصی و موقعیت حرفه‌ای دست یافت. پس اگر می‌خواهید اعتماد به نفس‌تان را بالا ببرید، ارتباطات موثر برقرار کنید و تصمیماتی اساسی در زندگی‌تان بگیرید، این کتاب به شما کمک می‌کند.



۵۴. فیلم «مسیر سبز» (The Green Mile)

کارگردان: فرانک دارابونت

تولید: ۱۹۹۹

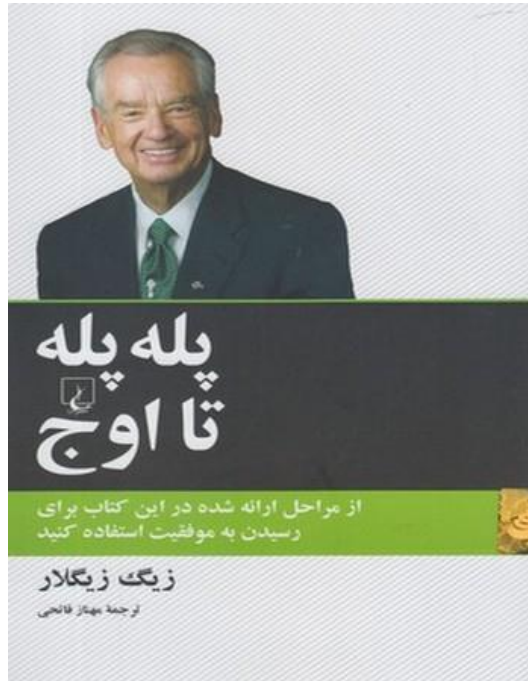


فیلمی بسیار احساسی و جذاب از واقعیت انسانیت و عمق روح بشری.



۵۵. کتاب «پله پله تا اوج»

نویسنده: «زیگ زیگلار»

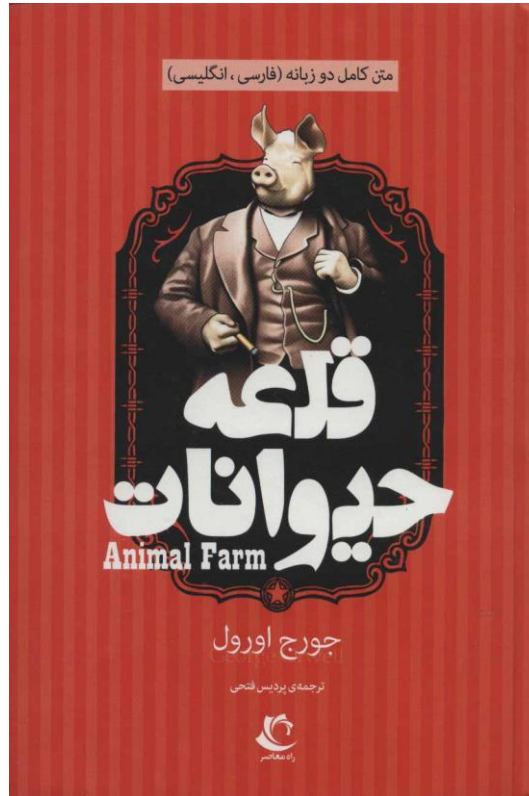


زیگ زیگلار که غول انگیزش در امریکاست، که کتاب‌هایش جزو پرفروش‌ترین کتاب‌هاست. روش او برای دستیابی به موفقیت بر ستون‌های شرافت، قابلیت، ایمان، وفاداری و صداقت استوار شده است. این کتاب با این امید، اعتقاد و اطمینان نوشته شده که اگر روزانه دقایقی را با افکار مثبت بگذرانیم، سر حالی لازم را برای کسب موفقیت به دست خواهیم آورد.



۵۶. رمان «قلعه حیوانات»

نویسنده: «جرج اورول»

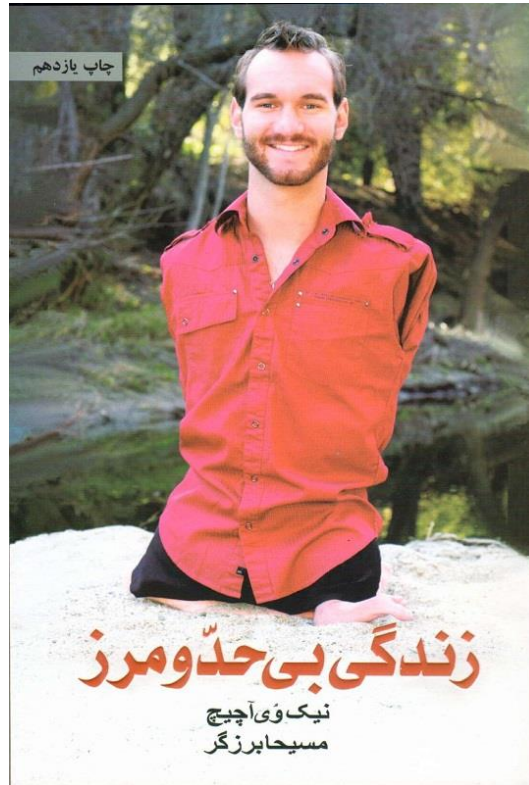


یکی از سیاسی‌ترین رمان‌های عصر حاضر را به شما معرفی می‌کنیم. در این کتاب هر حیوانی نماد یک چهره‌ی خاص یا نماینده‌ی یک گروه است. این رمان از تأثیرگذارترین رمان‌های سیاسی نمادین عصر حاضر است که هر دانشگاهی باید آن را بخواند.



۵۷. کتاب «زندگی بی حد و مرز»

نویسنده: «نیک وی آچیچ»



اگر دست و پا نداشتید موفق می‌شدید؟ نیک وی آچیچ نشان می‌دهد که چنین چیزی شدنی است. او به معجزه باور دارد و یکی از معروف‌ترین و متفاوت‌ترین مربیان انگیزشی سراسر کره خاکی است.



۵۸. کتاب «چگونه روی کوه یخ زنده می‌مانید؟»

نویسنده: «اروین برچر»



اگر بخواهیم به سؤال فریبنده‌ای که در عنوان این کتاب پرمعما بیان شده، پاسخ کوتاهی بدهیم احتمالاً از عبارت‌هایی چون «به‌سختی!» یا «نه‌چندان راحت» استفاده خواهیم کرد؛ البته هر دو پاسخ مطمئناً درست‌اند. اما پاسخ مفصل و راه حل هیجان‌انگیزی که در این کتاب به جست‌وجوی آن می‌پردازیم، به‌مراتب شگفت‌انگیزتر و پیچیده‌تر خواهد بود و مملو از مفاهیم چالش‌برانگیز، ایده‌های درگیرکننده ذهن و ادراکاتی که حتی تاروپود وجود را زیر سؤال می‌برد و ذهن شما را به آستانه انفجار می‌رساند. رازها و معماهای فراوانی در انتظار شماست، بنابراین بهتر است بیشتر از این شما را معطل نکنیم. خب، بگویید که چگونه روی کوه یخ زنده می‌مانید...؟



۵۹. فیلم «ممنونم که سیگار می کشید» (Thank You for Smoking)

کارگردان: جیسون رایتمن

تولید: ۲۰۰۵



این فیلم را ببینید تا به رمز و رازهایی در دنیای تجارت پی ببرید که شاید تا به حال به جنبه غیراخلاقی آن توجه نکرده بودید. دیدن این فیلم از این جنبه مهم است که همه ما هر روز قربانی این رویه هستیم. حتی اگر ندانیم.



۶۰. کتاب «هنر جنگ»

نویسنده: سان تزو

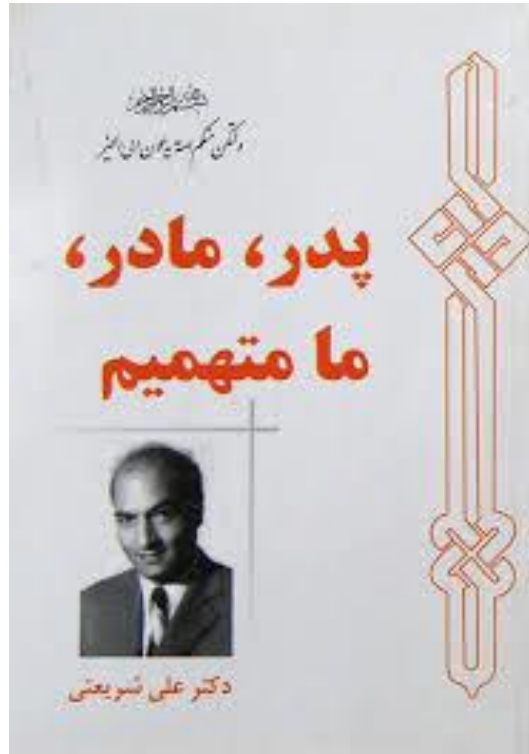


یکی از جذاب‌ترین آثار باقی‌مانده از تمدن کهن چین که بیش از ۲۵۰۰ سال قدمت دارد کتاب ارزشمندی است که به سان تزو، فرماندهی بزرگ تاریخ چین منتسب است. کتاب هنر جنگ کتابی بسیار بزرگ‌تر از زمانه‌ی خودش است. کتابی که می‌تواند راهنمای ارزشمندی، نه فقط در مبارزه بلکه در زندگی هر انسانی باشد. امروزه این کتاب در دنیای مدرن بسیار خوش درخشیده و هنوز خوانده می‌شود.



۶۱. کتاب «پدر، مادر، ما متهمیم»

نویسنده: «علی شریعتی»

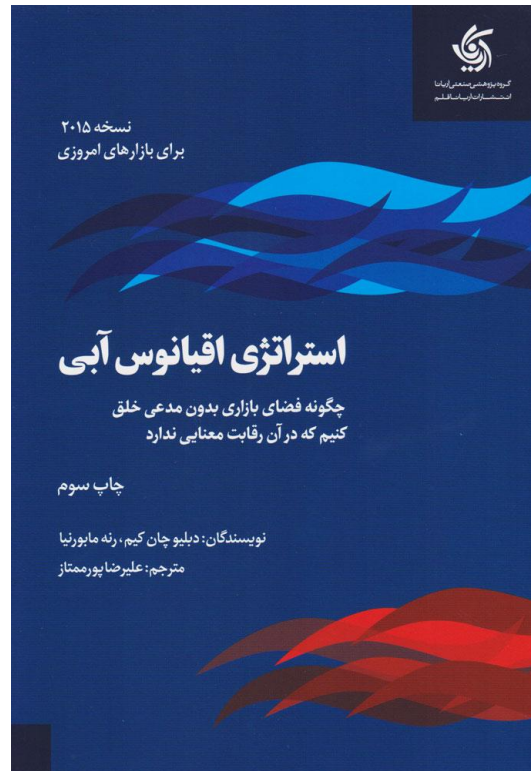


کتاب «پدر، مادر ما متهمیم» به تاریخ ۱۳۵۰ ه.ش از مجموعه سخنرانی‌های دکتر علی شریعتی است. وی در این سخنرانی، سعی دارد عمق فاجعه‌ی دین‌ستیزی را نشان دهد و البته ریشه‌ی آن را در سطحی‌نگری قشر متدین جامعه می‌داند.



۶۲. کتاب «استراتژی اقیانوس آبی»

نویسندگان: «دبلیو چان کیم» و «رنه مایورنیا»



همه دوست دارند که کسب و کاری پرسود و مداوم داشته باشند ولی تمام شرکت‌ها فراز و فرود را تجربه کرده‌اند و کسب و کارشان با خطر شکست مواجه شده است. رقبا یکی از چالش‌های همیشگی کسب و کار است. امروزه با گسترش فناوری و امکانات بازاریابی دیجیتالی به دانش جدیدی در حوزه‌ی کسب و کار نیاز است. کتاب استراتژی اقیانوس آبی با بررسی شرکت‌های مختلف به راه‌حلی در راستای موفقیت تجاری دست یافته است که آن‌ها را در قالب دستورالعمل‌های شفاف و کاربردی در اختیار صاحبان و مدیران قرار داده است.

شاید فکر کنید این کتاب تنها برای اقتصاد است. اما چنین نیست. مفهوم اقیانوس آبی در همه رشته‌های موفقیت کاربرد دارد. پس این کتاب را بخوانید.



۶۳. فیلم «بی پولی»

کارگردان: حمید نعمت الله

تولید: ۱۳۸۶

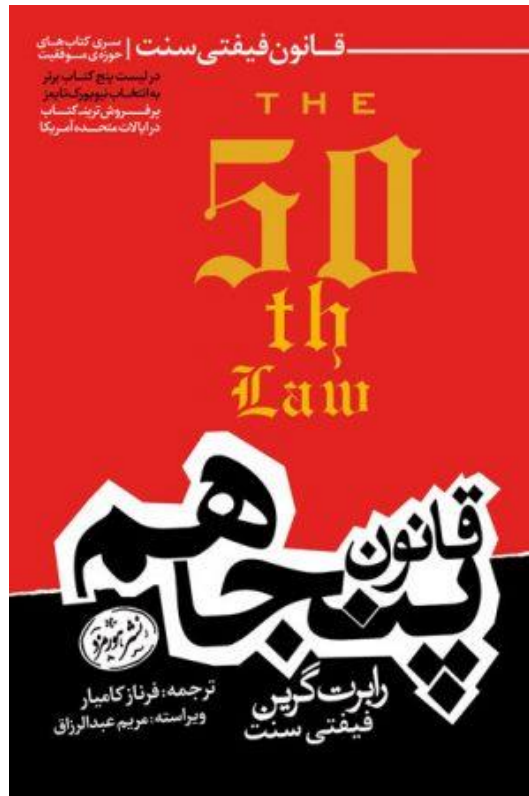


یک فیلم عالی که به خوبی تفاوت پول و آبرو و باکلاس بودن و غیره را به شما نشان خواهد داد.



۶۴. کتاب «قانون پنجاهم»

نویسنده: «رابرت گرین»



در کتاب قانون پنجاهم، رابرت گرین، با دیدگاه موشکافانه خود، از دل رنج و سیاهی‌های زندگی کورتیس در محله فقیرنشین ساوتساید کوئینز، قوانینی طلایی کشف می‌کند؛ قوانینی که گاه با اصول زندگی فرمانروا ناپلئون بناپارت، فردریک داگلاس نویسنده، جو لوئیس بوکسور و روبین کارتر حقوقدان مشابه‌اند. رابرت گرین در این کتاب تلاش می‌کند اسطوره‌ای معاصر (فیفتی سنت) را به مخاطب خود معرفی کند و به وی یادآوری نماید که همواره از دل سختی‌ها می‌توان راهی تازه به بیرون یافت؛ مسیری که گاه خود الگویی برای دیگران خواهد شد.



۶۵. فیلم «کافه ترانزیت»

کارگردان: کامبوزیان پرتوی

تولید: ۱۳۸۳

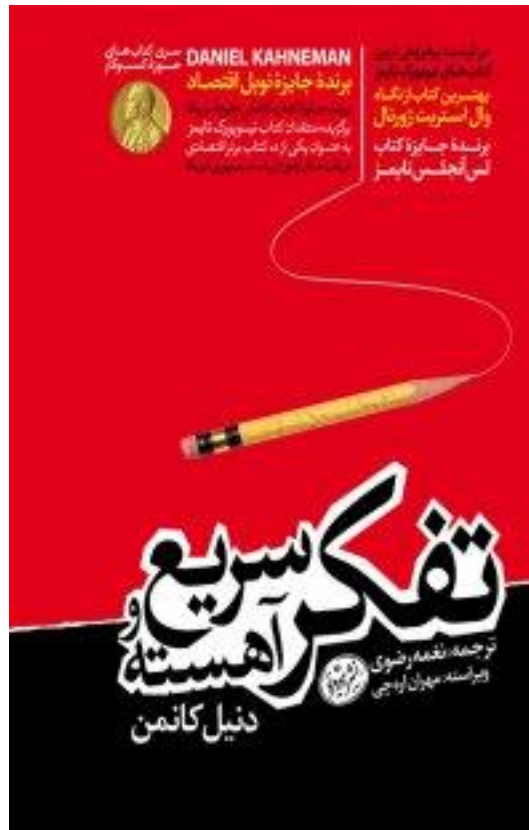


یک فیلم جالب درباره موفقیت، سنت‌های مخالف پیشرفت جوانان، کارآفرینی با دست‌های خالی و خیلی چیزهای دیگر...



۶۱. کتاب «تفکر سریع و آهسته»

نویسنده: «دنیل کانمن»

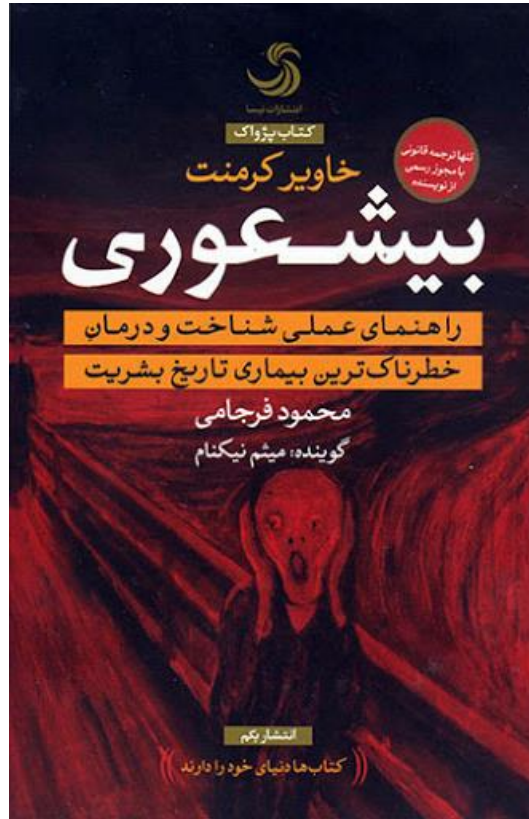


معمولاً انسان‌ها باور دارند که می‌دانند در ذهن‌شان چه می‌گذرد. این امر، معمولاً شامل تفکری آگاهانه است که به تفکری دیگر می‌انجامد؛ اما این تنها راه فعالیت ذهن‌تان محسوب نمی‌شود و البته چندان هم معمول نیست. بسیاری از احساسات و اندیشه‌های شما بی‌آنکه منشأ آن را بدانید، پدید آمده‌اند. عملکرد ذهن، که شکل‌دهنده برداشت، ادراک و تصمیم‌گیری‌هاست، در سکوت ذهن ما جریان دارد. در این کتاب بیشتر به سوگیری‌های شهودی یا درونی‌یابی پرداخته شده است



۶۷. کتاب «بیشعوری»

نویسنده: «خاویر کرمنت»



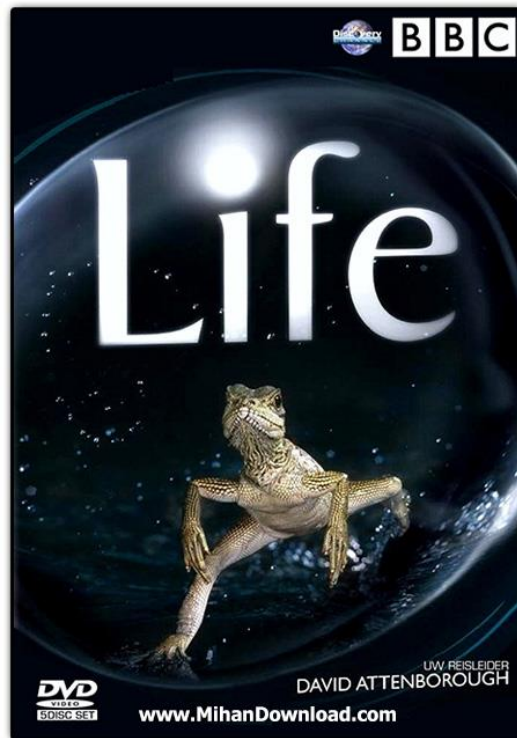
کتاب «بیشعوری» شما را با خطرناک‌ترین بیماری تاریخ بشریت یعنی بیشعوری آشنا می‌کند. این کتاب با زبانی طنزگونه به بررسی پدیده‌ی بیشعوری در دنیای امروز می‌پردازد. اگر برای شناخت و درمان این معضل بزرگ تاریخ بشریت و نحوه‌ی رفتار با مبتلایان به این بیماری، یک راهنمای عملی ارزشمند می‌خواهید، در خواندن این کتاب درنگ نکنید. نویسنده معتقد است بیشعورها، افرادی نابغه و باهوش هستند. نابغه‌هایی خودخواه، مردم‌آزار و با اعتمادبه‌نفسی کاذب. این افراد با منفعت‌طلبی‌های خود در نهایت به خود و افراد جامعه ضرر می‌رسانند. بیشعوری یک بیماری است و بیشعور یک بیمار.



۶۱. مستند «زندگی» «Life»

محصول: BBC

تولید: ۲۰۰۹

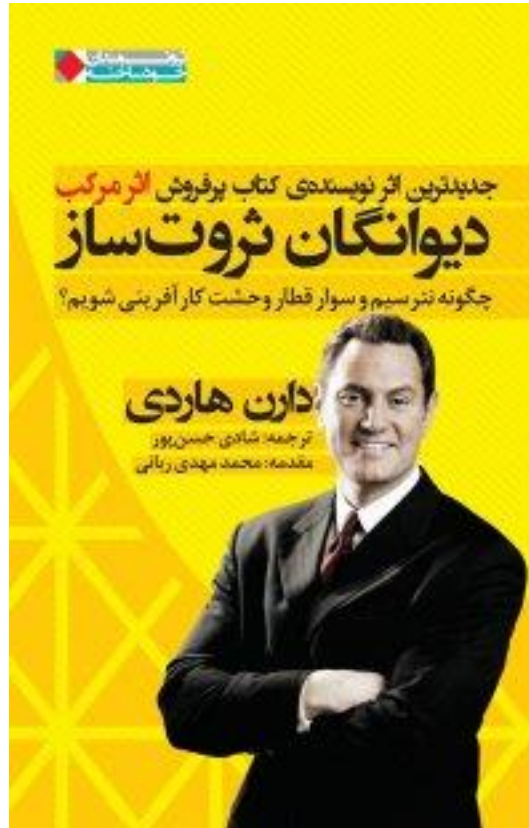


این مجموعه مستند، یک نگاه جهانی دارد به استراتژی‌های ویژه و رفتارهایی که موجودات زنده برای نجات خود نشان می‌دهند.



۶۹. کتاب «دیوانگان ثروت‌ساز»

نویسنده: «دارن هاردی»

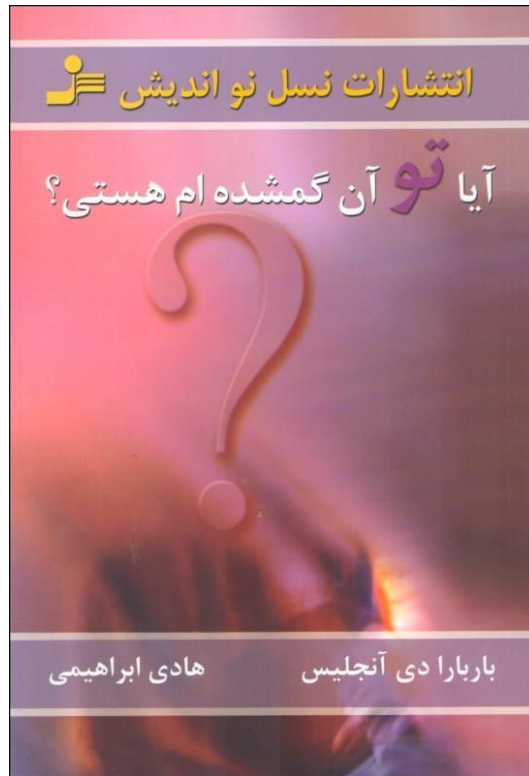


چگونه نترسیم و سوار قطار وحشت کارآفرینی شویم؟ دارن هاردی از افراد تاثیرگذار در صنعت و تجارت، تجربه‌های شخصی‌اش را در مسیر موفقیت در کتاب دیوانگان ثروت‌ساز، مطرح می‌کند. کتاب دیوانگان ثروت‌ساز اصول مربوط به کارآفرینی را ارائه می‌دهد و با راهنمایی‌های نویسنده، خواننده این کتاب جرات پیدا می‌کند کسب‌وکار خودش را راه بیندازد.



۷۰. کتاب «آیا تو آن گمشده‌ام هستی؟»

نویسنده: «باربارا دی آنجلیس»

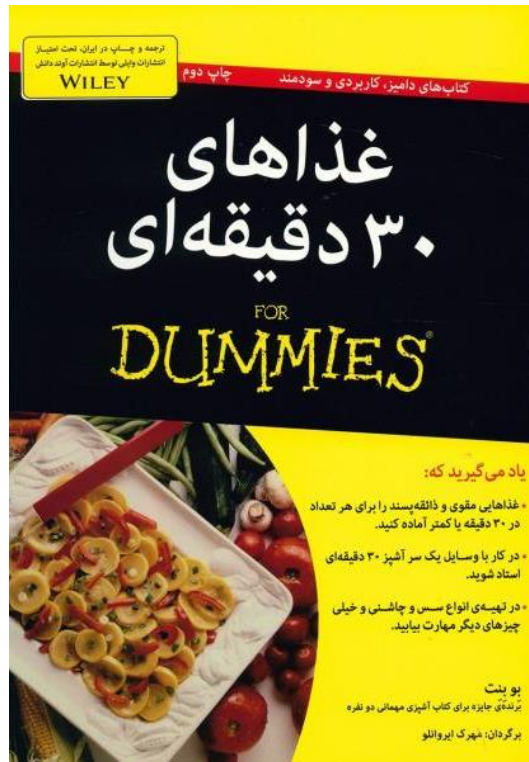


باربارا دی آنجلیس، معروف‌ترین نویسنده و مشاوره حوزه زناشویی و روابط زوجین است. این کتاب برای درک چستی رابطه با جنس مخالف عالی است. خواندن این کتاب برای آماده شدن برای شناخت درست از خود و طرف مقابل کاملاً به شما کمک خواهد کرد. به تمام کسانی که رابطه‌ای رو شروع کردند، قصد دارند شروع کنند و اگر در رابطه به مشکل خوردند، پیشنهاد می‌کنیم این کتاب را مطالعه کنند.



۱۷. کتاب «غذاهای سی دقیقه‌ای»

نویسنده: «بو بنت»



توضیح لازم نیست. غذاهای سریع، باب طبع دانشجویان گرفتاری که احتمالاً آشپزی هم بلد نیستند.



۱۷۲. کتاب «در باب خلوت‌گزینی»

نویسنده: «میشل دو مونتین»

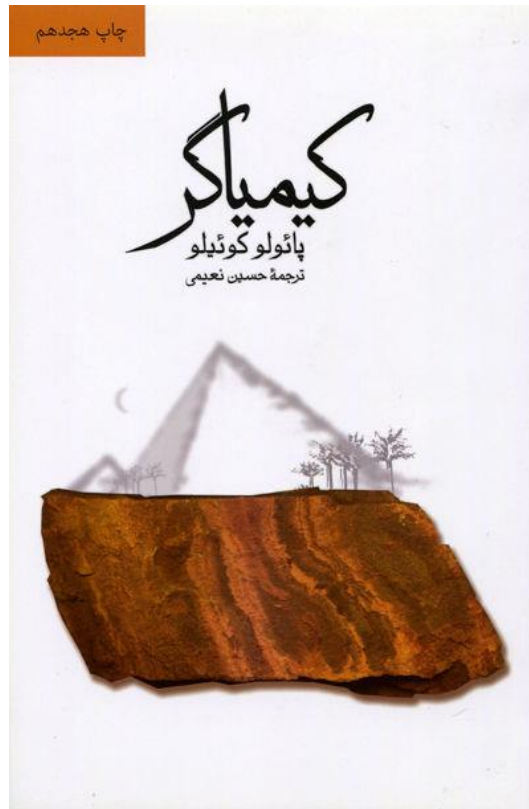


بحثی کاملاً جدی درباره این که انسان که موجودی اجتماعی است، چرا به خلوت‌گزینی علاقه دارد؟



۱۳. رمان «کیمیاگر»

نویسنده: پائولو کوئیلو



رمان کیمیاگر، اثر پائولو کوئیلو نویسنده مشهور برزیلی، از رمان‌های بسیار پرفروش دهه‌ی پایانی قرن بیستم جهان است. این کتاب در بیش از ۱۵۰ کشور منتشر شده و به بیش از ۵۲ زبان ترجمه شده است. این رمان درباره‌ی چوپانی اسپانیایی به نام سانتیاگو است که زادگاهش را در اندلس ترک می‌کند و به شمال آفریقا می‌رود تا گنجی مدفون را در حوالی اهرام مصر پیدا کند.

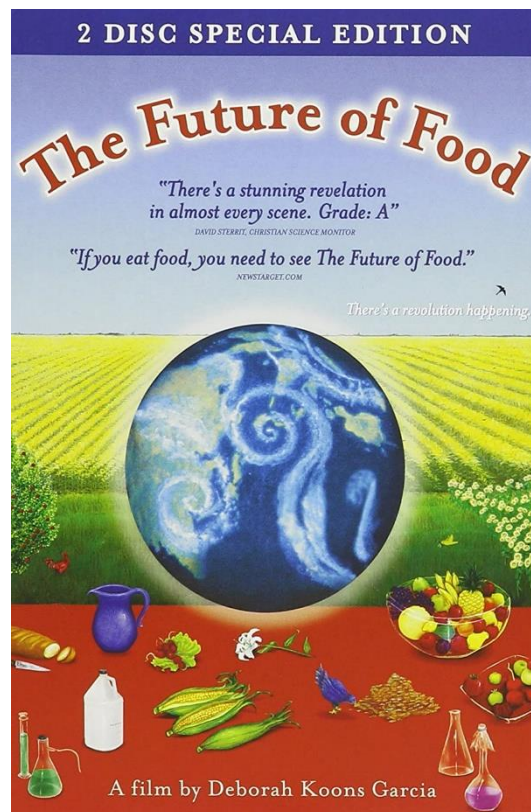
این رمان شرح کشف گنج درون است که به زبانی تمثیلی نوشته شده است.



۱۴. فیلم مستند «آینده‌ی غذا» «The Future of Food»

کارگردان: «Deborah Koons Garcia»

تولید: ۲۰۰۴



فیلم نگاهی عمیق به واقعیت نگران کننده غذاهای مهندسی شده که در دهه گذشته در سبد غذایی بسیاری قرار گرفته می‌اندازد.



۱۷۵. رمان «شازده کوچولو»

نویسنده: «آنتوان سنت اگزوپری»



شازده کوچولو از معروف‌ترین داستان‌ها و سومین داستان پرفروش قرن بیستم در جهان است. این کتاب پرفروش‌ترین کتاب تک مجلد جهان در تمام طول تاریخ می‌باشد. کتاب شازده کوچولو «خوانده شده‌ترین» و «ترجمه شده‌ترین» کتاب فرانسوی‌زبان جهان است. از این کتاب به طور متوسط سالی ۱ میلیون نسخه در جهان به فروش می‌رسد. این کتاب در سال ۲۰۰۷ نیز به عنوان کتاب سال فرانسه برگزیده شد. در این داستان اگزوپری به شیوه‌ای سورئالیستی به بیان فلسفه خود از دوست داشتن و عشق و هستی می‌پردازد.



۱۷۶. کتاب «در خدمت و خیانت روشنفکران»

نویسنده: «جلال آل احمد»

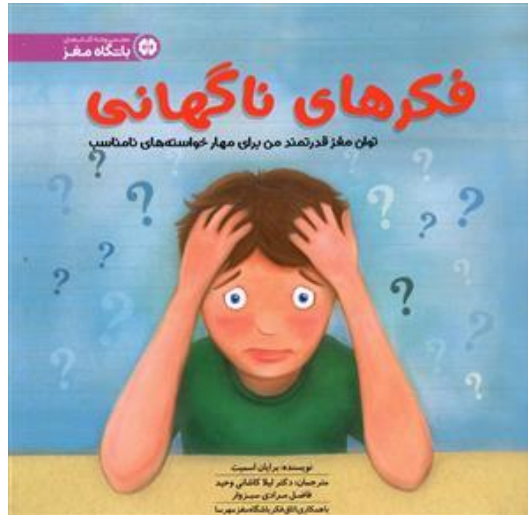


در این کتاب، به روشنی ریشه تاریخی مفهوم روشن فکری، مشاغل یقه سفیدی و نکاتی را می آموزید که در درک امروزی خود از جامعه تغییرات مهمی را احساس خواهید کرد. خواندن این کتاب را به همه دانشجویان عمیقا توصیه می کنیم.



۱۷۷. رمان «فکرهای ناگهانی من»

نویسنده: «برایان اسمیت»

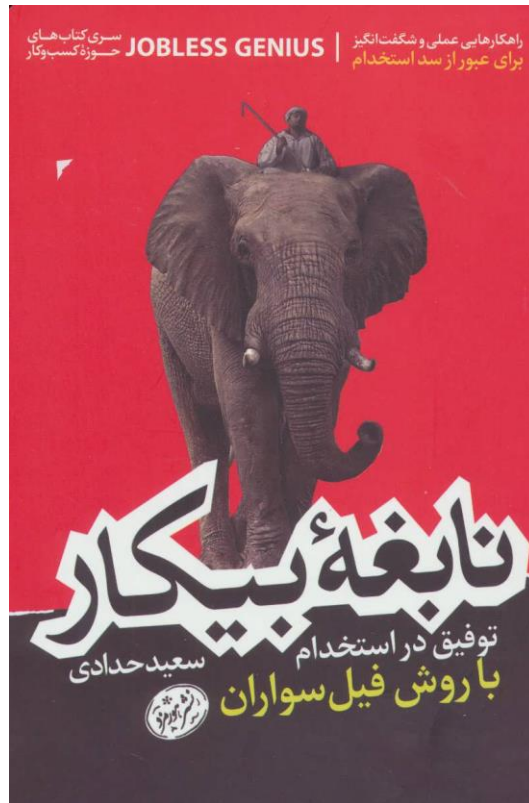


براندن پسری کلاس سوم است که دوست دارد مرکز توجه اطرافیان باشد. دیگران هم گاهی شوخی‌ها، اظهار نظرهای هوشمندانه و واکنش‌های سریع او را دوست دارند. البته براندن تصور می‌کند شوخی‌ها و مسخره‌بازی‌هایش باعث می‌شوند دوستانش او را تحسین کنند. اما این بار شوخی بی‌موقع در کلاس و رفتار تکانه‌ای (بدون فکر) او هنگام بازی باعث شد معلم، والدین و دوستانش به او کمک کنند تا بتوانند رفتارهای تکانه‌ای خود را مدیریت کند. براندن یاد می‌گیرد چگونه مراحل مدیریت فکرهای ناگهانی را انجام دهد.



۱۷۱. کتاب «نابغه بیکار، توفیق در استخدام به روش فیل سواران»

نویسنده: «سعید حدادی»

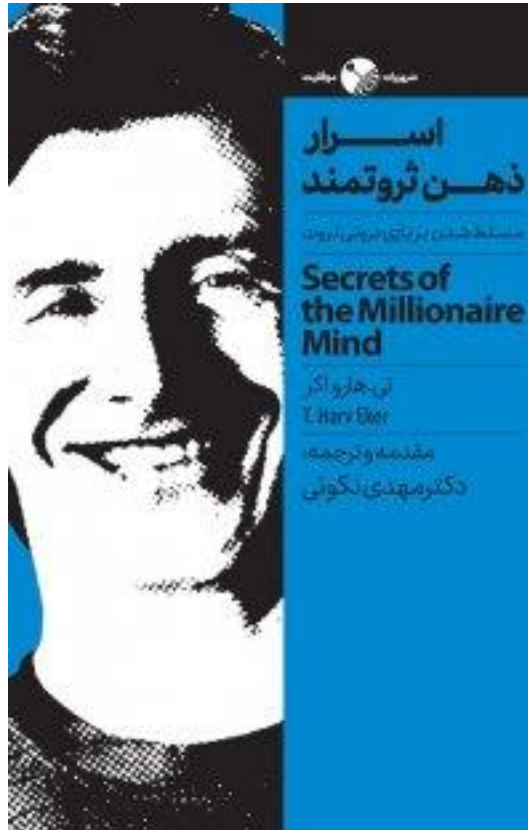


این کتاب نشان می‌دهد که چگونه در فرآیند استخدام، ضمیر ناخودآگاه به اندازه ضمیر خودآگاه افراد و چه بسا بیشتر از آن تاثیرگذار است. حسی که افراد مصاحبه‌کننده در ملاقات با فرد متقاضی نسبت به او دریافت می‌کنند می‌تواند رقابتی برتر نسبت به دانش، سابقه و تجربیات پیشین فرد متقاضی داشته باشد و اینکه چگونه بتوان این حس را به بهترین و جذاب‌ترین شکل منتقل کرد چیزی است که نابغه بیکار به آن می‌پردازد.



۱۷۹. کتاب «اسرار ذهن ثروتمند»

نویسنده: «تی هارو اکر»



موفقیت چیزی نیست که تنها با تلاش زیاد و بی وقفه به دست بیاید. در حقیقت موفقیت اصلی از ذهن ما ریشه می گیرد و در دنیای بیرونی ما انعکاس پیدا می کند. این موضوع برای ثروتمند شدن هم صدق می کند. مهم نیست که در حال حاضر از نظر مالی چه جایگاهی دارید. این کتاب به ما می آموزد که چطور می توان از صفر شروع کرد و با خود واقعی مان روبه رو شویم. باید ذهنیت های اشتباه درباره پولدار شدن را کنار گذاشت و با ذهنیتی تازه به استقبال پیشرفت ها رفت.



۱۰. کتاب «اصول کار تیمی»

نویسنده: «کریس کرافت»



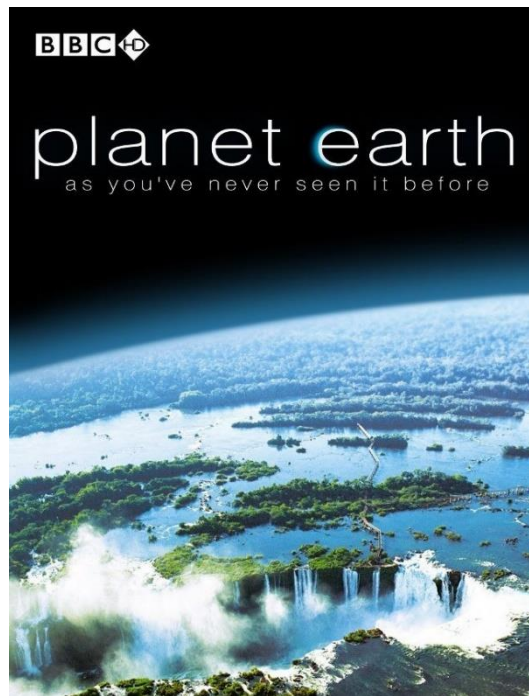
ویژگی‌های یک گروه نتیجه‌بخش را بیاموزید و همچنین نقش خود را به عنوان یک عضو، در مفید بودن گروه ایفا کنید.



۸۱. مستند «سیاره زمین» «Planet Earth»

محصول: BBC

تولید: ۲۰۰۶



در این مستند شگفت، جاهایی از کره زمین را خواهید دید که شگفتی برای شما و شناخت بهتر سیاره خانگی ما انسان‌ها را در پی خواهد داشت.



۸۲. کتاب «خودت را رها کن»

نویسنده: «گری جان بیشاپ»

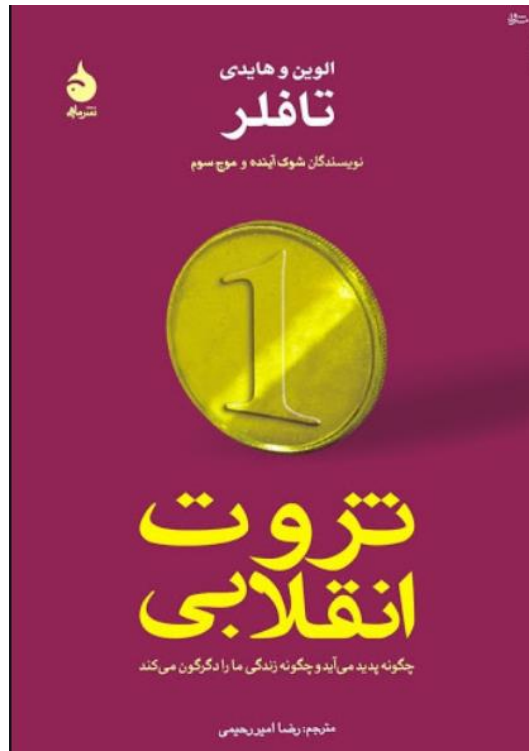


نام این کتاب گویای تمام رمز و رازهایی است که نویسنده می خواهد آن ها را برای تان فاش کند. نویسنده تلاش دارد در این کتاب کوچک و جمع و جور، حال و هوای تازه ای به زندگی تان بدهد. او مانند یک دوست دلسوز و سخت گیر اینجاست تا درباره ی زندگی و واقعیت های زشت و زیبای آن برای تان بگوید. پس به او اعتماد کنید و بگذارید شما را در مسیری که برای تان در نظر دارد، راهنمایی کند.



۸۳. کتاب «ثروت انقلابی»

نویسندگان: «الوین تافلر» و «هایدی تافلر»

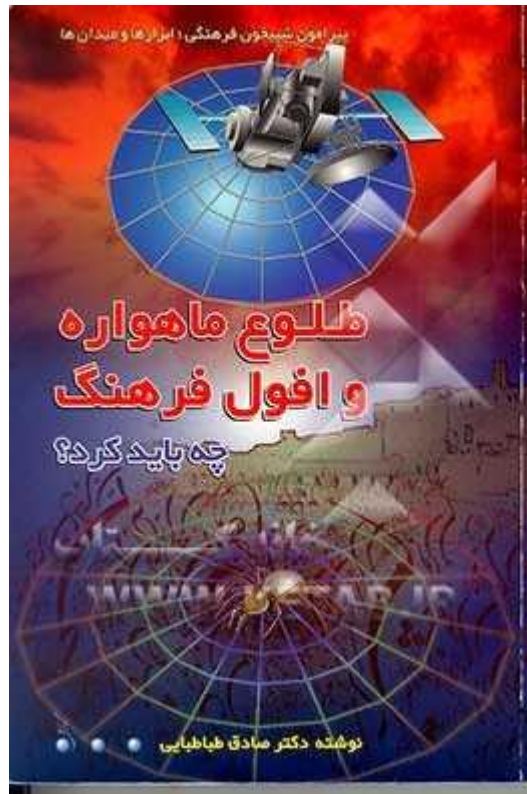


نویسندگان در این کتاب به موضوع ثروت انقلابی یا به تعبیری به نظام ثروت پرداخته‌اند. آنها معتقدند برای اینکه ثروت - اقتصاد پولی و غیرپولی - انقلابی محسوب شود باید گذشته از کمیت، در کیفیت خلق شدن، تقسیم شدن، به گردش در آمدن، خرج شدن، اندوختن و به کار افتادن نیز متحول شود. آنها در این کتاب تصویری کلی از چالش‌های انقلاب ثروت را ارائه می‌کنند که ناشی از شکست و سقوط دیوان سالاری سیاسی و اقتصادی به جا مانده از عصر صنعت است و برای اینکه راه‌های برون رفتن از این چالش‌ها را عرضه کنند، نظام ثروت کشورهای چین، ژاپن، آمریکا و اروپا را مورد بررسی قرار می‌دهند و مسیری نو را برای اقتصاد جهانی و آینده پیش روی آن ترسیم می‌کنند.



۱۴. کتاب «طلوع ماهواره و افول فرهنگ»

نویسنده: «صادق طباطبایی»

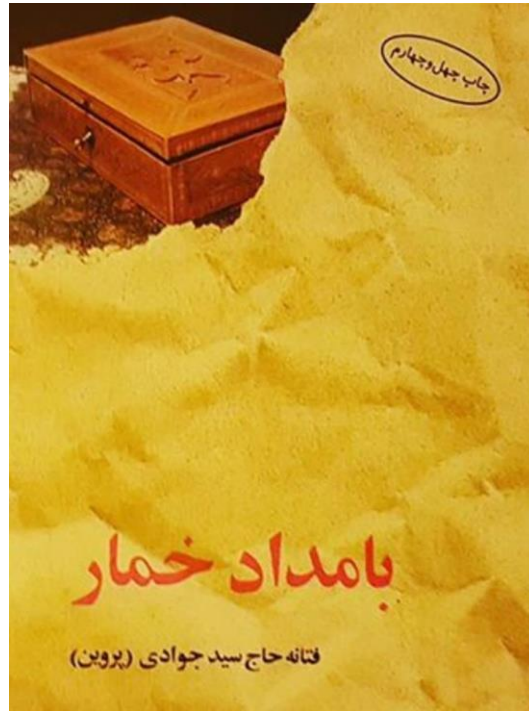


با این که سال‌ها از نگارش این کتاب می‌گذرد، هنوز یکی از بهترین کتاب‌های حوزه سواد رسانه‌ای است که هر ایرانی باید آن را بخواند. تکیه بر مستندات علمی و نگاه تخصصی و غیرشخصی از نکات برجسته این کتاب است.



۱۵. رمان «بامداد خمار»

نویسنده: «فتانه حاج سید جوادی»



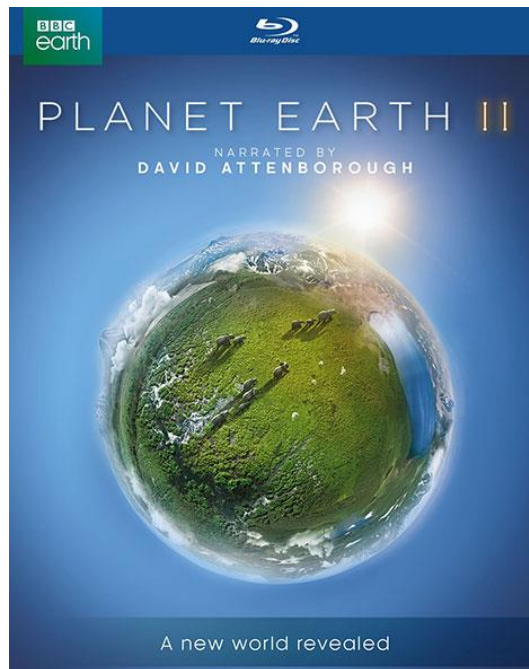
بامداد خمار یکی از پرفروش‌ترین رمان‌های معاصر ایران است و به همین دلیل از ادبیات عامه‌پسند می‌باشد. این رمان با بحث‌های داغ و نقدهای بسیار روبه‌رو شد. موافقان، آن را برای مقوله روابط میان زنان و مردان جوان مفید دانسته یا درس عبرتی دانستند برای جوانان بی‌تجربه. مخالفان، آن را دفاع از اصالت و شرافت طبقات بالادست جامعه و تحقیر فرودستان دانستند.



۱۶. مستند «سیاره زمین ۲» «Planet Earth II»

محصول: BBC

تولید: ۲۰۱۶

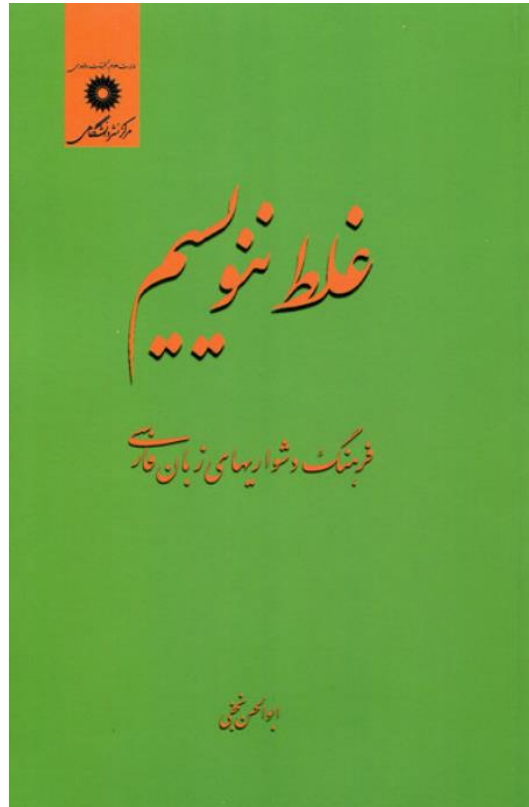


این مستند که دنباله‌ی مستند زیبا و موفق «سیاره‌ی زمین» تولید ۲۰۰۶، می‌باشد، با گویندگی «دیوید اتنبرو» بیننده را با بسیاری از شگفتی‌های کره‌ی زمین آشنا خواهد کرد. از سفر به قطب شمال گرفته تا صحرای‌های سوزان. همچنین گونه‌های حیوانی بسیاری در این مستند به تصویر کشیده می‌شوند که هر کدام به اقلیم و منطقه‌ای خاص تعلق دارند.



۸۷. کتاب «غلط ننویسیم»

نویسنده: ابوالحسن نجفی

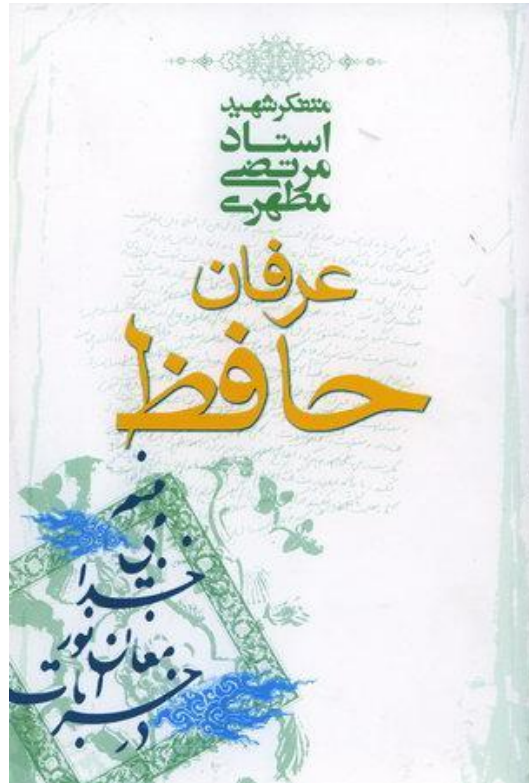


اگر تا به حال برای درست نوشتن، مرجعی نداشتید، دیگر هیچ عذری پذیرفته نیست. درست نوشتن یک مهارت جدی برای هر دانشجویی است. این کتاب، به تعبیری کتاب مقدس ویراستاران است. آن را بخوانید و به عنوان یک منبع دم دستی کنار دست خود داشته باشید. سال‌ها به آن نیاز خواهید داشت. مطمئن باشید.



۸۸. کتاب «عرفان حافظ»

نویسنده: «مرتضی مطهری»



این کتاب زیبا و جذاب که در واقع یک معرفی اجمالی از عرفان اسلامی است در سال‌های قبل با عنوان «تماشاگاه راز» چاپ و منتشر شده است. استاد مطهری برای شناخت حافظ به دو راه مراجعه به تاریخ و دیوان او اشاره می‌نماید و ضمناً پنج فرضیه را در باب شخصیت فکری و اشعار او را بررسی می‌کند. استاد مطهری ضمن عارفانه خواندن اشعار حافظ اصول جهان بینی عرفانی را بیان می‌نماید.

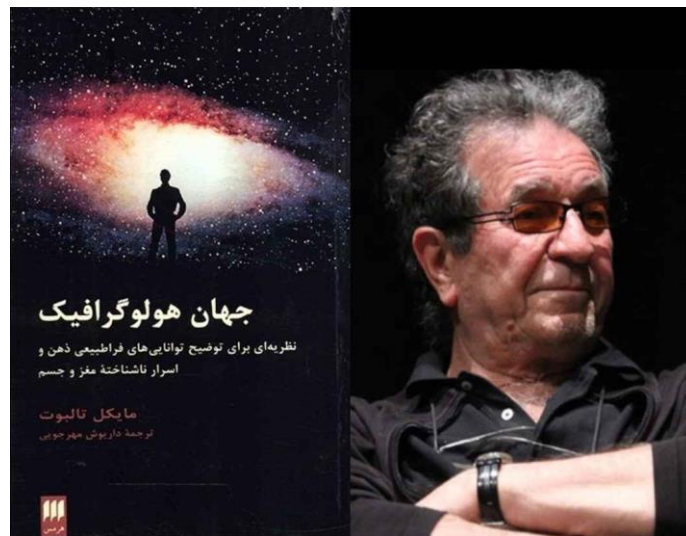
مشهور است که استاد شاملو پس از خواندن این کتاب گفت فهمیدم که باید حافظ را از نو بخوانم.



۱۹. کتاب «جهان هولوگرافیک»

نویسنده: مایکل تالبوت

مترجم: داریوش مهرجویی



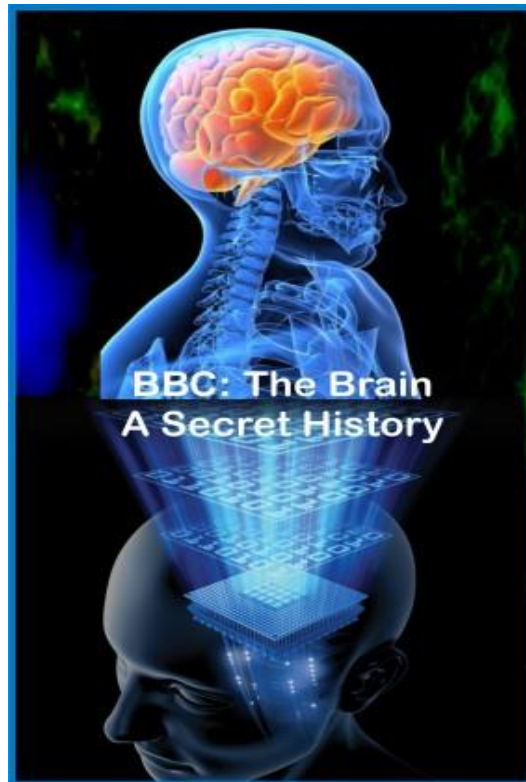
عنوان کامل کتاب «جهان هولوگرافیک»، نظریه‌ای برای توضیح توانایی‌های فراطبیعی ذهن و اسرار ناشناخته مغز و جسم» است. این یکی از معدود کتاب‌هایی است که به شدت بر تصویری که از جهان پیرامون خود دارید تأثیر می‌گذارد. نویسنده در این کتاب با روشی متفاوت سعی دارد رویدادهای ناشناخته و غریب پیرامون بشر را توضیح دهد.



۹۰. سری مستند «مغز: یک تاریخچه‌ی اسرارآمیز» «The Brain: A Secret History»

کارگردان: «چارلی بروکر» به سفارش BBC

تولید: ۲۰۱۱



در این مستند علمی با دکتر «میشائیل موسیلی» همراه می‌شویم تا با راز و رمزهای مغز انسان آشنا شویم. این رازها را احتمالاً تا کنون نشنیده‌اید و نه فکر آن به ذهن‌تان خطور کرده است. این مجموعه مستند جذاب شامل سه قسمت است.





۹۱. کتاب «فوق طبیعت»

نویسنده: «لیال واتسن»

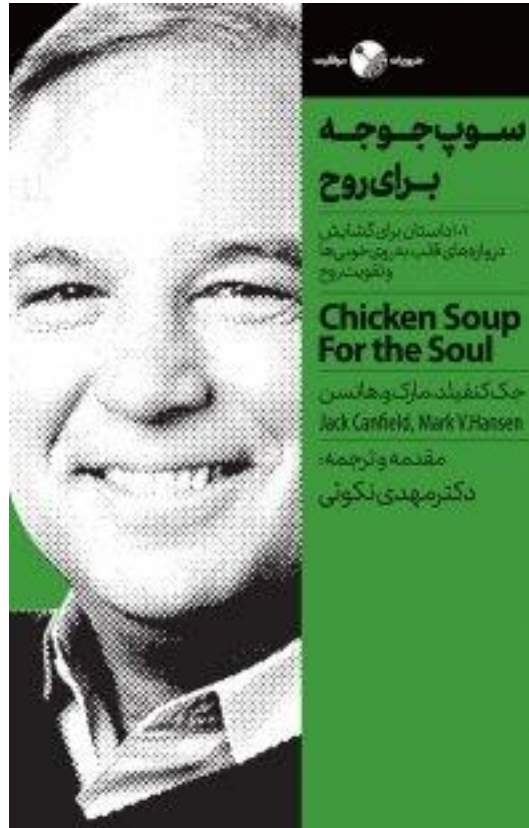


لیال واتسن در این کتاب دربارهٔ مسائل فوق طبیعت که در جهان اتفاق افتاده و می‌افتد، از دیدگاه علمی، مطالعه کرده است. واتسن تلاش کرد توضیح معقولی از پدیده‌های فراطبیعی ارائه کند؛ و بعضی از آن‌ها را نیز از لحاظ علم تجربی فاقد راه حل می‌داند.



۹۲. کتاب «سوپ جوجه برای روح»

نویسندگان: «جن کنفیلد» و «مارک ویکتور هانسن»



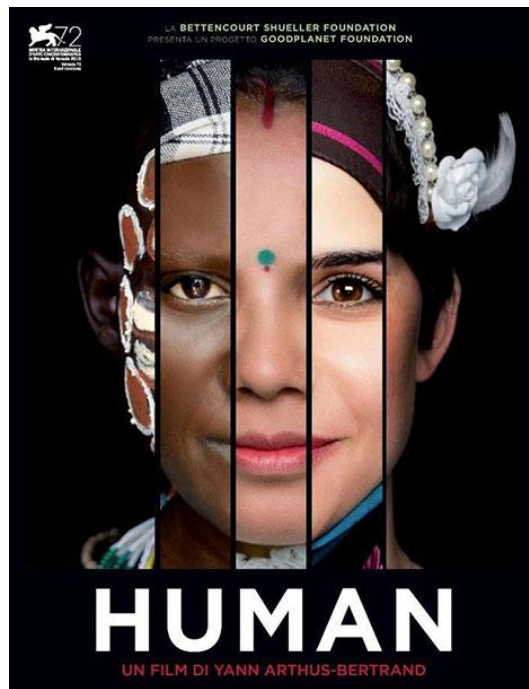
همه‌ی ما به دنبال داستان‌هایی الهام‌بخش هستیم تا کمی سختی روزگار را بر خود آسان کنیم. داستان‌هایی واقعی که رخ داده‌اند و برای ما نمود معجزه دارند و داستان‌هایی که می‌توانیم باورشان کنیم و روز خود را با یاد آن‌ها آغاز کنیم و یا شب را با یاد آن‌ها به خواب برویم. این کتاب، شامل صد و یک داستان است که می‌توانید روزی یک عدد از آن‌ها را مطالعه کنید و روز خوبی را برای خود بسازید.



۹۳. مستند «انسان» (Human)

کارگردان: «یان آرتوس برتراند»

تولید: ۲۰۱۵



این فیلم تقریباً تماماً از تصاویر هوایی منحصر به فرد و داستان‌های اول-شخص که رو به دوربین گفته می‌شوند، ساخته شده است. این نخستین فیلمی بود که در سالن اجتماعات مجمع عمومی سازمان ملل متحد، در حضور ۱۰۰۰ تماشاگر از جمله بان کی مون دبیرکل سازمان ملل به نمایش درآمد.



۹۴. کتاب «تأثیر، فنون قانع کردن دیگران»

نویسنده: «رابرت بی سالدینی»



این کتاب ۲۵ سال از پرفروش‌ترین کتب مدیریتی کلاسیک برتر جهان بود و هنوز در بسیاری از دانشگاه‌های دنیا تدریس می‌شود. این کتاب از کاربردی‌ترین کتب در حوزه تأثیرگذاری بر روی افراد است. این کتاب در هر حوزه که با مردم در ارتباط باشید، چه خانواده، چه دانشگاه، چه محیط کار و غیره برای شما مفید است.



۹۵. مستند «سمساره» «Samsara»

کارگردان: «ران فریک»

تولید: ۲۰۱۱



در توضیح آن در تارنمای رسمی آن آمده است: «سمساره شگفتی‌های این جهان را بررسی کرده و به ژرفای روح و تجربیات انسانی گام می‌نهد. سمساره نه یک مستند سنتی است و نه یک سفرنامه، بلکه مدیتیشن بدون گفتار است.»



۹۶. سه‌گانه فیلم «ماتریکس» «Matrix»

کارگردان: «لانا واچووسکی» و «اندی واچووسکی»

تولید: ۱۹۹۹



ماتریکس آمیزه‌ای از اکشن، هنرهای رزمی و یک فیلم‌نامه چندلایه است و یک جامعه پادآرمان شهر در آینده را به تصویر می‌کشد، که در آن درک واقعیت توسط انسان‌ها در دنیایی ساختگی به نام «ماتریکس» رخ می‌دهد، که به دست ماشین‌آلات هوشمند برای غلبه بر جمعیت انسان‌ها، شبیه‌سازی شده بود.



۹۷. فیلم «دوازده مرد خشمگین» (12 Angry Men)

کارگردان: «سیدنی لومت»

تولید: ۱۹۵۷



داستان درباره هیئت منصفه دادگاهی متشکل از دوازده نفر است که بایستی درباره گناهکار بودن یا بی گناهی جوانی به اتهام قتل تصمیم گیری کنند.



۹۱. کتاب «هنر عشق ورزیدن»

نویسنده: «اریک فروم»



«هنر عشق ورزیدن» از «اریک فروم» به تحلیل علمی و فنی پدیده‌ی «عشق» می‌پردازد. تحلیلی که مخالفان و موافقان زیادی هم داشته. اریک فروم، در این کتاب «عشق» رو در سطوح مختلف از جمله عشق به خدا، والدین و ... بررسی می‌کند و بعد نظراتش رو درباره سوال‌های مهمی از جمله عشق یعنی چه، چطور می‌شه عاشق بود، می‌شه کسی رو عاشق کرد و ... بیان می‌کند. به طراحی جلد فاجعه‌ی این کتاب (عکس قلب که انگار نقاشی یک کودک ۳ ساله ست) توجه نکنید، محتوای اون می‌تونه در کنار تغییر ایجاد تغییراتی در راه اصلاح بینش، شما رو به وجد بیاره. همانطور که بنده رو.



۹۹. کتاب «قوی سیاه»

نویسنده: «نسیم طالب»



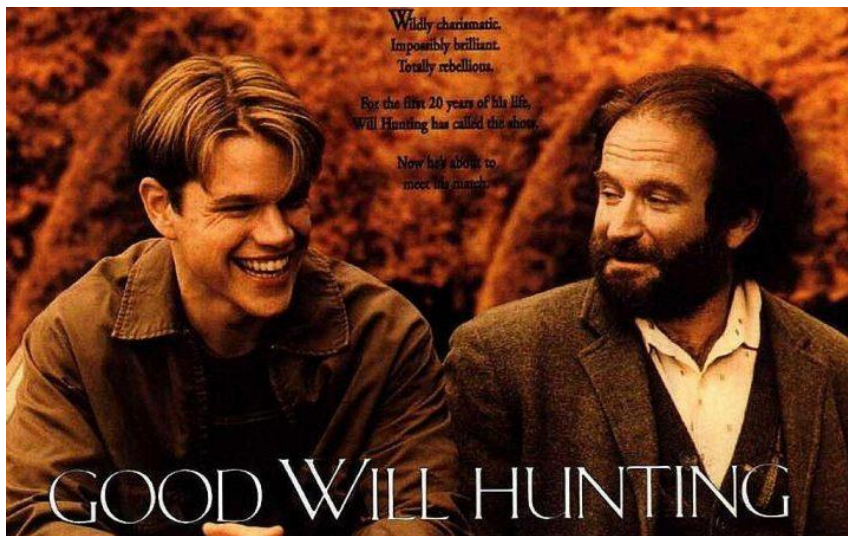
پیش از کشف استرالیا، مردم دنیای کهن بی چون و چرا باور داشتند هر قویی سفید است چون تجربیات ایشان پیوسته این باور را تأیید می‌کرد. دیدن نخستین قوی سیاه برای چند پرنده‌شناس باید شگفتی جالبی بوده باشد؛ اما اهمیت داستان در این نیست. اهمیت داستان در این است که شکنندگی دانش ما را نمایان می‌کند و نشان می‌دهد آموختن ما از تجربیات و مشاهدات با چه محدودیت‌های شدیدی روبه‌روست. تنها یک مشاهده کافی است تا گزاره‌ای کلی که دستاورد هزاران سال تماشای میلیون‌ها قوی سفید است بی‌اعتبار شود- تنها با دیدن یک قوی سیاه.



۱۰۰. فیلم «ویل هانتینگ خوب» «Good Will Hunting»

کارگردان: «گاس ون سنت»

تولید: ۱۹۹۷



«ویل هانتینگ» (مت دیمن)، سرایدار دانشگاه MIT، استعداد شگفت انگیزی در ریاضیات دارد، اما به یک روانشناس نیز احتیاج است تا به او در پیدا کردن مسیر زندگی اش کمک کند...