



راهنمای انجام آزمون DISC

توجه: این راهنما برای اجرای آزمون DISC در سایت 123test.com طراحی شده است. این آزمون را می‌توانید به رایگان [اینجا](#) بگذرانید.

روش انجام آزمون: در هر گزینه با چهار جمله مواجه هستید و باید جمله‌ای را که بیشترین هماهنگی با آن را دارید با علامت مثبت و جمله‌ای که کمترین هماهنگی با آن را دارید، با علامت مخالف مشخص مطابق شکل مشخص کنید:



برای این که عزیزانی که به انگلیسی مسلط نیستند بتوانند آزمون DISC را در این سایت تکمیل کنند، ترجمه متن آزمون را برای شما در ادامه آورده‌ایم. امیدواریم برای شما مفید فایده باشد.



<p> People look up to me</p> <p> I tend to be a kind person</p> <p> I accept life as it comes</p> <p> People say I have a strong personality</p>	<ul style="list-style-type: none"> • مردم به من توجه می کنند • تمایل دارم شخص مهربانی باشم • زندگی را هر طور بگذرد می پذیرم • مردم می گویند من شخصیتی قوی دارم
<p> I find it difficult to relax</p> <p> I have a very wide circle of friends</p> <p> I am always ready to help others</p> <p> I like to behave correctly</p>	<ul style="list-style-type: none"> • برای من آرام بودن سخت است • من حلقه گسترده ای از دوستان دارم • من همیشه برای کمک به دیگران آماده هستم • دوست دارم رفتار درستی داشته باشم
<p> I tend to do what I am told</p> <p> I like things to be very neat and tidy</p> <p> People can't put me down</p> <p> I enjoy having fun</p>	<ul style="list-style-type: none"> • تمایل دارم کاری را انجام دهم که به من گفته شود. • دوست دارم همه چیز بسیار مرتب و منظم باشد • مردم نمی توانند من را سر جاییم بنشانند • از تفریح کردن لذت می برم



<p> I respect my elders and those in authority I am always willing to do new things - to take a risk I believe things will go well I am always willing to help </p>	<ul style="list-style-type: none"> • به بزرگترها و کسانی که قدرت در اختیار دارند احترام می‌گذارم • همیشه دوست دارم کارها جدید انجام دهم و ریسک کنم • معتقدم همه چیز درست خواهد شد • همیشه دوست دارم کمک کنم
<p> I am a neat and orderly person I am very active, both at work and play I am a very calm and placid person I generally get my own way </p>	<ul style="list-style-type: none"> • یک آدم منظم و مرتب هستم • هم در کار و هم در تفریح بسیار فعال هستم • یک فرد بسیار آرام و ساکت هستم • معمولاً راه خودم را می‌روم
<p> I am very contented with life I tend to trust people I like peace and quiet I have a very positive attitude </p>	<ul style="list-style-type: none"> • از زندگی بسیار راضی هستم • تمایل دارم به مردم اعتماد کنم • صلح و سکوت را دوست دارم • نگرش بسیار مثبتی دارم



<p> I have a great deal of will power</p> <p> I always take notice of what other people say</p> <p> I try to be obliging</p> <p> I am always cheerful</p>	<ul style="list-style-type: none"> • اراده بسیار قوی دارم • معمولا به حرف مردم توجه می‌کنم • تلاش می‌کنم کمک‌کننده و مهربان باشم • معمولا بسیار بشاش هستم
<p> I am self-confident</p> <p> People say I am a sympathetic type</p> <p> I have a tolerant attitude towards life</p> <p> I am an assertive person</p>	<ul style="list-style-type: none"> • دارای اعتماد به نفس هستم • مردم می‌گویند من شخصیتی دلسوز دارم • نسبت به زندگی گرایش متغیری دارم • من شخصی مطمئن هستم
<p> I never lose my temper</p> <p> I like things to be precise and correct</p> <p> I am very sure of myself</p> <p> I enjoy having a laugh and a joke</p>	<ul style="list-style-type: none"> • هرگز برخوردم عوض نمی‌شود • دوست دارم کارها دقیق و صحیح باشند • به خودم بسیار مطمئن هستم • دوست دارم بخندم و جک بگویم



<p> My behaviour is well disciplined People see me as being helpful I am always on the move I persevere until I get what I want </p>	<ul style="list-style-type: none"> • رفتار من بسیار منضبط است • مردم من را کمک‌رسان می‌بینند • من همیشه در حال حرکت هستم • تا رسیدن به هدفم استقامت به خرج می‌دهم
<p> I enjoy competition I do not treat life too seriously I always consider others I am an agreeable type </p>	<ul style="list-style-type: none"> • از رقابت لذت می‌برم • زندگی را خیلی جدی نمی‌گیرم • همیشه دیگران را در نظر می‌گیرم • آدمی دلیزیر هستم
<p> I am very persuasive I see myself as a gentle person I am a very modest type I often come up with original ideas </p>	<ul style="list-style-type: none"> • بسیار متقاعد کننده هستم • خودم را یک فرد ملایم می‌دانم • شخصیتی بسیار فروتن دارم • معمولاً ایده‌های دست‌اولی دارم



<p> I am very helpful towards others I don't like tempting fate I don't give up easily People like my company </p>	<ul style="list-style-type: none"> • به دیگران خیلی کمک می‌کنم • به سرنوشت وسوسه برانگیز علاقه ندارم • به راحتی از پا نمی‌نشینم • مردم همکاری من را دوست دارند
<p> I tend to be a cautious person I am a very determined person I am good at convincing people I tend to be a friendly person </p>	<ul style="list-style-type: none"> • تمایل دارم فردی محتاط باشم • فردی بسیار مصمم هستم • در متقاعد کردن دیگران خوب عمل می‌کنم • تمایل دارم یک فردی با رفتار دوستانه باشم
<p> I don't scare easily People find my company stimulating I am always willing to follow orders I am a rather shy person </p>	<ul style="list-style-type: none"> • به سادگی نمی‌ترسم • مردم همکاری با من را انگیزه بخش می‌یابند • همیشه تمایل دارم از دیگران دنباله‌روی کنم • فردی نسبتاً خجالتی هستم



<p> I am very willing to change my opinion</p> <p> I like a good argument</p> <p> I tend to be an easy going type</p> <p> I always look on the bright side of life</p>	<ul style="list-style-type: none">• بسیار تمایل دارم که نظرم را عوض کنم• یک استدلال خوب را دوست دارم• تمایل دارم امور را آسان بگیرم• همیشه به جنبه روشن زندگی نگاه می‌کنم
<p> I am a very social sort of person</p> <p> I am very patient</p> <p> I am a very self-sufficient sort of person</p> <p> I rarely raise my voice</p>	<ul style="list-style-type: none">• فردی بسیار اجتماعی هستم• بسیار صبور هستم• بسیار متکی به خود هستم• ندرتا صدایم را بالا می‌برم
<p> I am always ready and willing</p> <p> I am always keen to try new things</p> <p> I don't like arguments</p> <p> People describe me as high spirited</p>	<ul style="list-style-type: none">• همیشه آماده و علاقمند هستم• همیشه برای امتحان کردن چیزهای جدید مشتاق هستم• از استدلال خوشم نمی‌آید.• مردم من را فردی با روحیه بالا توصیف می‌کنند



<p> I enjoy taking a chance</p> <p> I tend to be very receptive to other people's ideas</p> <p> I am always polite and courteous</p> <p> I am a moderate rather than an extreme person</p>	<ul style="list-style-type: none"> • از امتحان کردن شانس لذت می برم • تمایل دارم نسبت به ایده های دیگران بسیار پذیرا باشم • همیشه بسیار مودب و بانزاکت هستم • به جای جدی بودن فردی معتدل هستم
<p> I tend to be a forgiving type</p> <p> I am a sensitive person</p> <p> I have a lot of energy and vigour</p> <p> I can mix with anybody</p>	<ul style="list-style-type: none"> • تمایل دارم بخشنده باشم • فردی حساس هستم • انرژی و قدرت بالایی دارم • می توانم با هر کسی قاطعی شوم
<p> I enjoy chatting with people</p> <p> I control my emotions</p> <p> I am very conventional in my outlook</p> <p> I make decisions quickly</p>	<ul style="list-style-type: none"> • از گپ زدن با افراد لذت می برم • احساساتم را کنترل می کنم • در نمای کلی بسیار پیرو رسوم هستم • به سرعت تصمیم می گیرم



<p>  I tend to keep my feelings to myself</p> <p>  Accuracy is very important to me</p> <p>  I like to speak my mind</p> <p>  I am very friendly</p>	<ul style="list-style-type: none">• تمایل دارم احساساتم را برای خودم نگهدارم• برای من دقت بسیار مهم است• دوست دارم از افکارم صحبت کنم• من رفتاری بسیار دوستانه دارم
<p>  I like to handle things with diplomacy</p> <p>  I am very daring</p> <p>  Most people find me acceptable</p> <p>  I feel satisfied with life</p>	<ul style="list-style-type: none">• دوست دارم با سیاست امور را اداره کنم• بسیار باشهامت هستم• بیشتر مردم من را قابل قبول می‌یابند.• از زندگی احساس رضایت دارم
<p>  I am obedient</p> <p>  I am always willing to have a go</p> <p>  Loyalty is one of my strengths</p> <p>  I have a good deal of charm</p>	<ul style="list-style-type: none">• فردی مطیع هستم• همیشه تمایل به حرکت دارم• وفاداری یکی از قدرتهای من است• جذابیت زیادی دارم

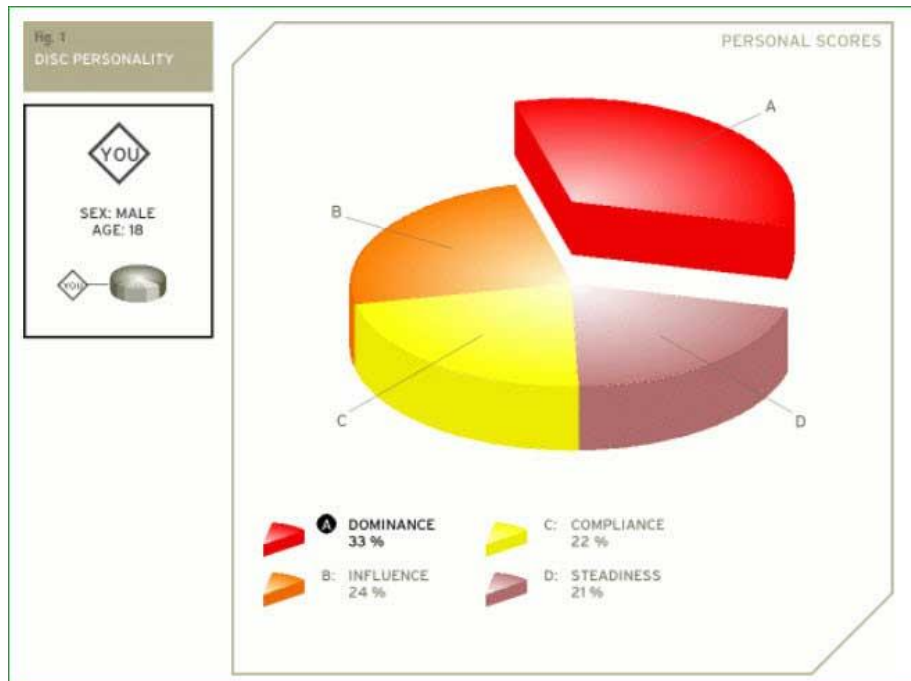


<p> I tend to be an aggressive type</p> <p> I am good fun and have a lot of personality</p> <p> People tend to see me as an "easy touch"</p> <p> I tend to be rather timid</p>	<ul style="list-style-type: none"> • تمایل دارم شخصیتی تهاجمی داشته باشم • سرگرم کننده هستم و خصوصیات بارزی دارم • مردم من را به راحتی در دسترس می بینند • تمایل دارم نسبتاً ترسو باشم
<p> I am good at motivating people</p> <p> Patience is one of my major strengths</p> <p> I am careful to say the right thing</p> <p> I have a strong desire to win</p>	<ul style="list-style-type: none"> • در انگیزه دادن به دیگران خوب عمل می کنم • صبوری یکی از قدرت های من است • مراقب هستم حرف درست بزنم • تمایل قوی برای برنده شدن دارم
<p> People find me easy to get on with</p> <p> I get a lot of satisfaction from helping others</p> <p> I always think things through</p> <p> I prefer to get things done now rather than later</p>	<ul style="list-style-type: none"> • مردم گذراندن با من را آسان می یابند • از کمک به دیگران بسیار احساس رضایت می کنم • من همیشه به اصل موضوع فکر می کنم • ترجیح می دهم همین الان کاری انجام شود نه بعداً



<p> I am good at analysing situations</p> <p> I get restless quickly</p> <p> I think about how my decisions might affect others</p> <p> People see me as relaxed and easy going</p>	<ul style="list-style-type: none">• در تجزیه و تحلیل موقعیت‌ها خوب عمل می‌کنم• به سرعت بی‌قرار می‌شوم• به این که چطور تصمیمات من بر دیگران تأثیر می‌گذارد، فکر می‌کنم• مردم من را در آرامش و آسان‌گیر می‌بینند.
---	--

پس از انجام این آزمون از خروجی عکس بگیرید که تصویری مثل این خواهد بود:



و به صفحه اینستاگرامی [Instagram.com/daneshjooyaneh_disc](https://www.instagram.com/daneshjooyaneh_disc) بروید و با ارسال تصویر آزمون و یک عکس درخواست تحلیل دیسک خود در لایو اینستاگرامی را ارسال کنید.

موفق باشید